

CARACTERÍSTICAS DAS LESÕES E AFECÇÕES DE COLUNA VERTEBRAL EM CUIABÁ-MT

Priscila Souza Costa¹

Dácio Augusto Moreira da Silva²

Almir de França Ferraz¹

Rosilene Andrade Silva Rodrigues²

Carlos Alexandre Fett²

Juliana Valente Francica Griletti¹

¹ Programa de Pós Graduação Strictu Sensu em Educação Física da Universidade São Judas Tadeu – USJT, São Paulo – SP, Brasil – Universidade de Cuiabá, email: ferraz7777@gmail.com

² Programa de Pós Graduação Strictu Sensu em Medicina – Universidade Federal de Mato Grosso.

Introdução: Existem vários fatores de risco associados com a dor nas costas, e estes podem ser divididos em fatores de risco modificáveis e não modificáveis, que podem desenvolver afecções na coluna vertebral. **Objetivos:** Estimar a prevalência de dor nas costas e fatores associados por afecções em uma amostra representativa de pacientes atendidos no centro de referência de reabilitação de Cuiabá. **Métodos:** Estudo transversal que avaliou pacientes adultos, de ambos os sexos. Os questionários aplicados buscaram explorar questões informações pessoais, locais, causas, tempo da doença, tempo de tratamento. **Resultados e Discussão:** foram encontrados 11 tipos de doenças específicas segundo código internacional de doenças (CID-10). Com maior prevalência em dor lombar baixa, lumbago com ciática e radiculopatia. Houve significância estatística na comparação entre gêneros e nas doenças de maior prevalência nas mulheres tiveram significância estatística ($p=0,005$ e $p=0,001$). Foram atendidas 221 pessoas com afecções de coluna vertebral de pacientes no centro especializado de reabilitação-CER-MT, unidade de Cuiabá, no período de fevereiro de 2017 a fevereiro de 2018. Sendo 87 pessoas do sexo masculino, 134 do sexo feminino. A média de idade em anos foram de $51,57 \pm (12,19)$, sendo com atendimento de 14 a 83 anos. (Tabela 1).

Tabela 1. Características descritivas da amostra com afecções de coluna vertebral de pacientes atendidos no centro especializado de reabilitação-CER-MT no período de fevereiro de 2017 a fevereiro de 2018.

Variáveis	<i>n</i>	$\bar{X} \pm S$	Mediana	Mínimo-Máximo
Idade (anos)	221	$51,57 \pm 12,19$	52,00	14,00-83,00
Gênero:				
Masculino/ anos	87	$52,41 \pm 11,63$	55,00	18,00-73,00
Feminino/ anos	134	$51,02 \pm 12,55$	50,00	14,00-83,00
Quantidade sessões	221	$6,10 \pm 3,25$	6,0	1,00-20,00
Custo SIA-SUS em \$	221	$28,52 \pm 15,18$	28,02	4,67-93,40

Fonte: dados do autor. Sistema informação ambulatorial do sistema único de saúde do centro especializados de reabilitação (SIA – SUS do CER). MT= Mato Grosso. M= média, SD= desvio padrão

As frequências mais encontradas foram radiculopatia (n=94 e 42,5%) e lumbago com ciática (n=64 e 29%). O acometimento na coluna vertebral com afecções de dor articular, síndrome cervicobraquial e ciática, foram as menos frequentes. (Tabela 2).

Tabela 2. Características descritivas do tipo doenças na amostra com afecções de coluna vertebral de pacientes atendidos no centro especializado de reabilitação-CER-MT no período de fevereiro de 2017 a fevereiro de 2018

Tipos de diagnósticos -CID doença	Frequência	%	% acumulado
Radiculopatia (coluna lombar)	94	42,5	42,5
Lumbago com ciática	64	29	71,5
Dor lombar baixa	22	10	81,5
Discos lombares intervertebrais com radiculopatia	15	6,8	88,3
Transtorno não especificado de disco intervertebral	12	5,4	93,7
Cervicalgia	4	1,8	95,5
Escoliose idiopática juvenil	3	1,4	96,9
Deslocamentos discais intervertebrais	2	0,9	97,8
Dor articular na coluna vertebral	2	0,9	98,7
Síndrome cervicobraquial	2	0,9	99,6
Ciática (síndrome do piriforme)	1	0,4	100
Total (n)	221	100	

Fonte: dados do autor. Sistema informação ambulatorial do sistema único de saúde do centro especializados de reabilitação (SIA – SUS do CER-MT). Frequência absoluta em n. Percentual relativo (%)

Foram encontrados 11 tipos de doenças específicas segundo código internacional de doenças (CID-10). Sendo elas: ciática, síndrome cervicobraquial, dor articular, deslocamentos discais intervertebrais, escoliose idiopática juvenil, cervicalgia, intervertebral, transtorno não especificado de disco, discos lombares intervertebrais com radiculopatia, dor lombar baixa, lumbago com ciática e radiculopatia. **Conclusão:** A prevalência de dor nas costas encontrada é importante e causa limitação e aumento na procura por serviços de saúde.

Palavras-chave: coluna vertebral, prevalência, afecções, doenças.