



OFICINA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E INTERCULTURALIDADE COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ESCOLA

Danilo Martins Roque Pereira ¹

Sheyla Costa de Oliveira ²

RESUMO

Introdução: O consumo de alimentos ultraprocessados, ricos em calorias, sal, açúcar e gorduras, está associado ao desenvolvimento de doenças crônicas e é comum entre estudantes da educação básica. Nesse contexto, ações de promoção da saúde e valorização da alimentação saudável e culturalmente adequada tornam-se essenciais. **Objetivo:** Descrever a realização de uma oficina de educação alimentar com crianças de 2 a 9 anos como estratégia de promoção da saúde no ambiente escolar, visando à valorização da alimentação saudável, da cultura alimentar local e à redução de iniquidades em saúde. **Metodologia:** A oficina foi desenvolvida na Escola Francisca Araújo de Souza, em Jaboatão dos Guararapes (PE), planejada em articulação com o Conselho Municipal de Promoção da Igualdade Racial, as Secretarias Municipais de Saúde e Educação, e contou com a atuação de uma nutricionista. Participaram 45 crianças, profissionais da saúde, educação e representantes do conselho. A programação incluiu rodas de conversa, preparo coletivo de alimentos frescos e sazonais, previamente selecionados com a equipe da cozinha escolar, além de orientações sobre higiene, nutrição e sustentabilidade. **Resultados:** A atividade promoveu reflexões sobre escolhas alimentares saudáveis, incentivou a valorização da agricultura local e do consumo consciente, desenvolveu habilidades práticas em culinária e fortaleceu a integração entre escola, profissionais e comunidade. **Conclusão:** A ação fortaleceu o protagonismo estudantil, promoveu a equidade alimentar e fomentou práticas pedagógicas interdisciplinares no contexto escolar. **Contribuições para a Saúde e Enfermagem:** A oficina demonstrou o potencial das ações intersetoriais e interculturais na promoção da saúde e na redução de iniquidades sociais, contribuindo para a construção de ambientes escolares mais saudáveis e inclusivos.

Palavras-chave: Enfermagem, Educação em Saúde, Alimentação Saudável, Interculturalidade, PSE.

¹Enfermeiro. Doutorando em Enfermagem pela Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, danilomartins_ufpe@hotmail.com.

²Enfermeira. Professora orientadora: Doutorado em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará/DINTER UFPE/UFC, sheyla.coliveira@ufpe.br.

