



## DESAFIOS NO ACESSO À SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA EM ADOLESCENTES: REFLEXÕES PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Maria Carolina Matias Pereira<sup>1</sup>  
Barbara Pessoa de Santana<sup>2</sup>  
Michelly de Sousa Silva<sup>3</sup>  
Karla Pires Moura Barbosa<sup>4</sup>  
Eliane Maria Ribeiro de Vasconcelos<sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A sexualidade está presente em todos os ciclos vitais, todavia é durante a puberdade que a curiosidade, reflexões e desejos se tornam mais aguçado. Portanto, surge a importância de intervenções educativas nas escolas, que corrobore com o conhecimento sobre infecções sexualmente transmissíveis (IST's), violência sexual e gravidez. Os estigmas culturais e a escassez de informações adequadas ao público adolescente dificultam o acesso à educação sexual. **Objetivo:** Analisar evidências científicas sobre educação sexual e reprodutiva para adolescentes escolares. **Métodos:** Revisão integrativa realizada nas bases de dados GOOGLE ACADÊMICO, SCIELO e PUBMED, através dos descritores: Saúde Sexual, Educação em saúde, Adolescentes Escolares. Foram incluídas publicações no idioma português e inglês. Foram encontradas 31.224 publicações. Destes, foram utilizados 10 artigos, que responderam a pergunta de pesquisa. Foram excluídos: literaturas cinzentas e artigos de revisões. Os artigos duplicados só foram computados uma vez. **Resultados:** A maioria dos artigos ressalta que os trabalhos de educação em saúde sexual são fundamentais para a diminuição de IST's, abusos sexuais e gravidez indesejada. No entanto, são encontrados desafios, como tabus e a limitada formação dos docentes tanto durante a graduação, com ausência de grade

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, carolina.matiasp@ufpe.br

<sup>2</sup> Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, barbara.pessoasantana@ufpe.br

<sup>3</sup> Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, michelly.sousa@ufpe.br;

<sup>4</sup> Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, CCS/UFPE, Recife - PE - karla.moura@ufpe.br

<sup>5</sup> Professora Titular da Área de Enfermagem de Saúde Pública - Departamento de Enfermagem, CCS/UFPE, Recife - PE - eliane.vasconcelos@ufpe.br





curricular, como na disseminação de seus conhecimentos em salas de aula. **Conclusão:** A colaboração entre profissionais de saúde, família e instituições é fundamental para o manejo da saúde sexual e reprodutora dos adolescentes, mas enfrenta diversos desafios. Diante disso, é essencial integrar estas no componente curricular para que possa ocorrer um diálogo mais aberto entre alunos e professores sobre a sexualidade, tornando os adolescentes protagonistas de sua história com respeito e responsabilidade. **Contribuições para a enfermagem/saúde:** Este estudo ressalta a importância da atuação dos educadores na superação de barreiras sociais, éticas e institucionais relacionadas ao ensino eficaz da educação sexual para os adolescentes.

**Palavras-chave:** Educação, Saúde Sexual, Sexualidade, Adolescente, Desafios.

## REFERÊNCIAS

- Araújo MN. Sexualidade na escola: desafios e possibilidades. International Standard Book Number, 2013.
- Aslan F. School-Based Sexual Health Education for Adolescents in Turkey: A Systematic Review. *Community Health Equity Research & Policy*, v. 42, n. 2, p. 135-143, jan. 2022.
- Cassiavillani TP, Albrecht MPS. Educação sexual: uma análise sobre legislação e documentos oficiais brasileiros em diferentes contextos políticos. *SciELO Brasil*, 2023.
- Franco-Assis GA, Souza EEF, Barbosa AG. Sexualidade na escola: desafios e possibilidades para além dos PCNS e da BNCC. *Brazilian Journal of Development*, 2021.
- Furlanetto MF. Educação em sexualidade na adolescência. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2020.
- Gonçalves RC, Faleiro J, Malafaia G. Educação sexual no contexto familiar e escolar: impasses e desafios. *HOLOS*, v. 5, p. 251-263, 2013. Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte, Natal, Brasil.
- Moraes SP.; Brêtas JRDS.; Vitalle MSDS. Educação escolar, sexualidade e adolescência: uma revisão sistemática. *J Health Sci.*, v. 20, n. 3, p. 221, 2018.





Rabbite M.; Enriquez M. The Role of Policy on Sexual Health Education in Schools: Review. *J School Nursing*, v. 35, n. 1, p. 27-38, fev. 2019.

Roden RC.; Schmitd EK.; Holland - Hall C. Sexual health education for adolescents and young adults with intellectual and developmental disabilities: recommendations for accessible sexual and reproductive health information. *Lancet Child Adolesc Health*, v. 4, n. 9, p. 699-708, set. 2020.

Thomé VC et al. Educação e sexualidade na escola: desafios, avanços, retrocessos, re-emergência e o “novo normal”. *Revista de Extensão UENF*, 2020.

