



A IMPORTÂNCIA DO ESTÁGIO EXTRACURRICULAR NA FORMAÇÃO DO ENFERMEIRO.

Camille Vitoria Mascena Barros ¹

Uyaniele Laryssa da Silva ²

Rebecca de Arruda Gusmão Sombra ³

Nycarla de Araújo Bezerra⁴

Adrian Thaís Cardoso Santos Gomes da Silva Araújo⁵

RESUMO

Introdução: O conhecimento é fundamental em qualquer área, especialmente na saúde. No entanto, sem a experimentação prática, ele se torna limitado, dificultando o desenvolvimento de habilidades essenciais à formação do enfermeiro. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada em estágio extracurricular não remunerado na Associação Areias Saúde e Cidadania (AASC), vinculado à Liga Acadêmica de Enfermagem e Saúde (LAEES) do Centro Universitário Maurício de Nassau – Boa Viagem. **Métodos:** Relato de experiência sobre as atividades desenvolvidas durante o estágio, com foco em atendimentos humanizados e ações integrativas realizadas no bairro de Areias, localizado no RPA 5 de Recife. **Resultados:** A proposta da liga é levar educação em saúde à comunidade, aliando teoria e prática para os estudantes. Durante o estágio, foi possível desenvolver habilidades e técnicas que vão além do aprendizado em sala de aula. A convivência com os pacientes favoreceu uma compreensão mais profunda do cuidado em enfermagem, valorizando a escuta, o acolhimento e a empatia. As ações de educação em saúde também se destacaram como ferramenta essencial no apoio e orientação da comunidade, promovendo conhecimento, prevenção e fortalecimento do vínculo profissional-paciente. **Conclusão:** A vivência no estágio proporcionou não apenas o enriquecimento do currículo, mas também um crescimento pessoal e profissional significativo. A prática em situações reais permitiu consolidar o aprendizado teórico, desenvolver empatia e aprimorar a capacidade de oferecer um cuidado qualificado e humanizado. **Contribuições para a Enfermagem ou Saúde:** O estágio extracurricular favorece a aplicação do conhecimento em contextos reais, aprimora a comunicação e o atendimento humanizado, fortalece a educação em saúde e contribui para a melhoria da qualidade dos serviços prestados à comunidade.

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau- Uninassau, barroscamille@hotmail.com;

² Graduanda pelo Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau- Uninassau, laryssauyaniele@gmail.com;

³ Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau- Uninassau, rebeccagusmao1@gmail.com;

⁴ Mestre em Enfermagem, Universidade Federal de Pernambuco - PE, nycarla.bezerra@ufpe.br

⁵ Professora orientadora: Mestre em Enfermagem, Universidade Federal de Pernambuco - PE, adrian.thais@ufpe.br





Palavras-chave: Estágio Extracurricular , Formação Enfermeiro, Atendimento, aprimoração do cuidado.

