



EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PESSOAS COM ASMA COM FOCO NO AUTOCUIDADO

Débhora Ísis Barbosa e Silva ¹
Vinícius Gabriel Costa França ²
Sheila Coelho Ramalho Vasconcelos Moraes ³

RESUMO

Objetivo: Identificar orientações para o gerenciamento do autocuidado em pessoas com asma. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, conduzida com base na estratégia PICO para responder à pergunta: “*Quais orientações para o autocuidado uma pessoa com asma precisa ter acesso para gerenciar sua condição?*” A revisão seguiu seis etapas, conforme o protocolo PRISMA. Foram incluídos artigos publicados entre 2013 e 2023, nos idiomas português e inglês, disponíveis nas bases de dados MEDLINE, SciELO, BDENF e Scopus. **Resultados:** Foram selecionados 18 artigos provenientes de quatro continentes. As orientações de autocuidado identificadas foram organizadas em três tipos de requisitos: universais (ações voltadas para a manutenção e integridade da vida), de desenvolvimento (relacionados a novos eventos de vida) e de desvio de saúde (decorrentes de processos patológicos). Esses requisitos foram agrupados em três categorias temáticas: conceito de asma, tipos de tratamento e autogerenciamento, e educação em saúde para o autocuidado. **Considerações finais:** As orientações identificadas contribuem para o fortalecimento da educação em saúde de pessoas com asma, promovendo uma abordagem proativa e eficiente no manejo da doença. Essa estratégia favorece uma gestão mais eficaz da condição e, conseqüentemente, uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Asma, Enfermagem, Educação em Saúde.

¹ Mestranda no Curso de Enfermagem do PPGENF da Universidade Federal de Pernambuco - PE, debhoraisis@gmail.com;

² Mestrando no Curso de Enfermagem do PPGENF da Universidade Federal de Pernambuco - PE, vinicius.vgcf@ufpe.br.

³ Professor orientador: Doutor em Ciências pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - SP, sheila.coelho@ufpe.br.

