



A INCLUSÃO DA EDUCAÇÃO SEXUAL NAS ESCOLAS: UM CAMINHO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Rai de Almeida Calado ¹
Luana Marques do Nascimento ²
Talita Pereira dos Santos ³
Maria Fernanda de Melo Soares ⁴
Manoella Mirella da Silva Vieira Araújo ⁵

RESUMO

Introdução: A educação sexual desempenha um papel crucial na formação dos adolescentes, fornece informações sobre as mudanças físicas e comportamentais que ocorrem na juventude. No contexto escolar, a temática deve ser abordada por meio de diálogo respeitoso com os estudantes. A Educação Sexual tem como objetivo ensinar aos adolescentes a identificar-situações de risco e abuso sexual, assim como orientar sobre a prevenção de IST's, e gravidez. Logo, a educação em saúde nas escolas é crucial para a promoção e prevenção dessas temáticas. **Objetivos:** Descrever a importância da inclusão da educação sexual nas escolas. **Métodos:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos publicados entre os anos de 2022 a 2025. Foram utilizadas bibliotecas eletrônicas científicas online, como o Portal de periódicos da CAPES, Google acadêmico e LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), utilizando as palavras-chaves “educação sexual”, “adolescente”, “escolas”. Adotou-se como critério de inclusão artigos com temática na produção de educação sexual, em português e gratuitos. Após essa inspeção, restaram cinco artigos que enfatizam o referente trabalho. **Resultados:** A educação sexual nas escolas é essencial, pois oferece um ambiente seguro e informativo, permitindo que os adolescentes aprendam sobre o respeito aos seus corpos, os limites do toque e a importância de protegerem seu bem-estar. Ao ser introduzida desde cedo, a educação sexual proporciona o conhecimento necessário para prevenir abusos, além de ajudar os jovens a entenderem seu corpo e os aspectos da sexualidade, o que pode evitar vivências prejudiciais, como gravidez precoce, aquisição de IST's e violência sexual. **Conclusão e contribuições/implicações para a Enfermagem ou Saúde:** Conclui-se que a realização da educação sexual nas escolas possibilita que os enfermeiros forneçam informação sobre sexualidade, prevenção de ISTs e abuso sexual, promovendo decisões mais conscientes entre os jovens.

Palavras-chave: Educação sexual, Adolescentes, Escola.

¹ Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, raialmeidacalado1@gmail.com;

² Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, luanamarquea2015@gmail.com;

³ Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, pereiratalita166@gmail.com;

⁴ Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, mafe4melo@gmail.com;

⁵ Professor orientador: Mestre em Enfermagem, Universidade Federal de Pernambuco - PE, mannoella_vieira@hotmail.com.

