



EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE CONTRACEPÇÃO PARA ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rai de Almeida Calado ¹
Maria Fernanda de Melo Soares ²
Adrielly Matias de Almeida ³
Darley Rodrigues da Silva ⁴

RESUMO

Introdução: A adolescência, é marcada pela puberdade e aumento hormonal, processos que favorecem o desenvolvimento das características sexuais. É um período de vulnerabilidade a riscos relacionados às práticas sexuais. Logo, o uso de métodos contraceptivos se torna imprescindível para esse grupo, pois além de evitar gravidezes indesejadas, também desempenha um papel crucial na prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). **Objetivos:** Relatar a realização de uma ação de educação em saúde sobre os métodos contraceptivos na adolescência em uma escola de ensino médio em Recife, Pernambuco. **Metodologia:** Trata-se de um trabalho descritivo, do tipo relato de experiência. A intervenção foi desenvolvida por acadêmicos do curso de graduação de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau. As dinâmicas ocorreram em três momentos distintos: No primeiro, foi realizada uma roda de conversa abordando os pontos mais importantes sobre o tema e esclarecendo as dúvidas dos participantes. No segundo momento, foi realizada uma dinâmica com bexigas de ar, onde cada participante estourava um balão contendo uma pergunta sobre os métodos contraceptivos discutidos na roda de conversa. Para finalizar, foi desenvolvida uma dinâmica utilizando luvas e tinta, buscando demonstrar de forma visual como os preservativos impedem o contato direto com microrganismos causadores de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's). **Resultados:** As dinâmicas demonstraram boa aceitação e participação dos adolescentes. Mesmo após a roda de conversa, alguns participantes apresentaram dificuldade em responder às perguntas, sendo um momento oportuno para aprofundar a temática. Ao final, os estudantes compartilharam que adquiriram novos conhecimentos sobre os métodos contraceptivos. **Conclusão e contribuições/implicações para a Enfermagem ou Saúde:** O projeto proporcionou aos acadêmicos de enfermagem a oportunidade de vivenciar o papel da enfermagem na educação em saúde, este que é fundamental para promover o conhecimento sobre prevenção e tratamento. Ademais, pode ter proporcionado a aquisição de conhecimentos sobre a temática pelos adolescentes.

Palavras-chave: Métodos contraceptivos, Adolescência, Enfermagem.

¹ Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, raialmeidacalado1@gmail.com;

² Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, mafe4melo@gmail.com;

³ Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, adriellymatias01@gmail.com;

⁴ Professor orientador: Doutorando em Enfermagem, Universidade Federal de Pernambuco - PE, prof.darleyrodrigues@gmail.com.

