



IMPLICAÇÕES CLÍNICAS DA OBESIDADE NA SAÚDE DE ADOLESCENTES GRÁVIDAS

Nycarla de Araújo Bezerra¹
Adrian Thaís Cardoso Santos Gomes da Silva Araújo²
Sheila Coelho Ramalho Vasconcelos Moraes³

RESUMO

Introdução: A gravidez na adolescência é, por si só, uma condição de risco, agravada quando associada à obesidade, que compromete significativamente a saúde física e emocional da gestante. Essa combinação representa um desafio crescente para os profissionais de saúde, especialmente na área da enfermagem. **Objetivo:** Analisar os impactos da obesidade na saúde de adolescentes grávidas, destacando os principais riscos clínicos e as implicações para a prática de enfermagem. **Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, com buscas nas bases SciELO, PubMed e BVS, entre os anos de 2020 e 2025. Foram selecionados artigos que abordassem a relação entre obesidade e gravidez na adolescência, com ênfase nos efeitos sobre a saúde materna. **Resultados:** Os estudos revelaram que adolescentes grávidas com obesidade apresentam maior predisposição à hipertensão gestacional, diabetes mellitus gestacional, complicações no parto e problemas emocionais, como ansiedade e baixa autoestima. Verificou-se, ainda, a carência de acompanhamento nutricional adequado e dificuldades no acesso a cuidados especializados. A enfermagem desempenha um papel central na educação em saúde, bem como no suporte emocional e físico dessas adolescentes. **Conclusão:** A obesidade agrava os riscos da gravidez na adolescência, exigindo uma abordagem integrada e humanizada. A atuação da enfermagem é essencial para a prevenção de complicações, a promoção de hábitos saudáveis e a garantia de um acompanhamento contínuo e eficaz. **Contribuições para a Enfermagem:** Este estudo evidencia a necessidade de formação contínua dos profissionais de enfermagem para o cuidado qualificado de adolescentes grávidas com obesidade, reforçando a importância da promoção da saúde e da intervenção precoce.

Palavras-chave: Obesidade, Gravidez na Adolescência, , Cuidado Pré Natal, Cuidados de Enfermagem.

¹ Doutoranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, nycarla.bezerra@ufpe.br;

² Doutoranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE; adrian.thais@ufpe.br;

³ Docente do Departamento e Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, sheila.coelho@ufpe.br;

