



## PROMOÇÃO DA AUTONOMIA DE GESTANTES: AÇÃO EDUCATIVA SOBRE PLANO DE PARTO EM UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Maria Eduarda Vasconcelos Cavalcanti <sup>1</sup>  
Joan Ravel Gonçalves Pereira <sup>2</sup>  
Joás Ravel Gonçalves Pereira <sup>3</sup>  
Maria Luiza Braga de Souza Mendes <sup>4</sup>  
Maria Wanderleya de Lavor <sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O plano de parto é um documento elaborado pela gestante, junto a profissionais da saúde, que busca refletir e compreender as necessidades das mulheres quanto às suas preferências para o momento do parto. Diante da desinformação e da insegurança que ainda cercam esse processo, ações educativas na atenção primária tornam-se fundamentais para ampliar o acesso ao conhecimento e incentivar a autonomia, favorecendo a participação ativa da mulher. **Objetivo:** Descrever o processo de planejamento e implementação de uma ação educativa entre estudantes de enfermagem e preceptores da atenção primária com foco na sensibilização sobre o plano de parto e incentivar sua elaboração entre as gestantes. **Método:** Relato de experiência de discentes de Enfermagem, referente a uma Intervenção Educativa em Saúde com gestantes em uma Unidade de Saúde da Família do Recife. A atividade foi planejada com material de apoio ilustrado sobre o plano de parto e discutiu-se em grupo temas relacionados ao parto, puerpério e planejamento reprodutivo e familiar, promovendo também a troca de experiências entre as participantes. **Resultados:** Observou-se maior protagonismo feminino na gestação, o fortalecimento da relação entre gestantes e equipe de saúde, além de mais segurança e conhecimento sobre seus direitos. Ademais, a ação revelou a viabilidade de incorporar o plano de parto no pré-natal e em grupos de gestantes, associando-o a práticas educativas e ao trabalho educativo do enfermeiro. **Conclusão:** A intervenção contribuiu para a autonomia das gestantes, promovendo uma assistência humanizada e alinhada às suas preferências. Notou-se maior preparo das participantes para o parto, além do estímulo ao diálogo com a equipe de saúde. **Contribuições/implicações para Enfermagem ou Saúde:** A ação destaca a importância da enfermagem na promoção do cuidado humanizado, incentivando práticas educativas que fortaleçam o destaque feminino, ampliam o vínculo com a equipe de saúde e qualificam a assistência no pré-natal.

**Palavras-chave:** Gestantes; Plano de parto; Educação em saúde.

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, [eduarda.vcavalcanti@ufpe.br](mailto:eduarda.vcavalcanti@ufpe.br)

<sup>2</sup> Graduando do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, [joan.ravel@ufpe.br](mailto:joan.ravel@ufpe.br)

<sup>3</sup> Graduando do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, [joas.ravel@ufpe.br](mailto:joas.ravel@ufpe.br)

<sup>4</sup> Graduanda do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, [luiza.braga@ufpe.br](mailto:luiza.braga@ufpe.br)

<sup>5</sup> Docente Efetiva do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, [mariawanderleya.coriolano@ufpe.br](mailto:mariawanderleya.coriolano@ufpe.br)

