



ENTRE LAÇOS E SENTIMENTOS: A CONSTRUÇÃO DO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL ATRAVÉS DA ARTETERAPIA

Alana Larissa de Sousa Silva ¹

Ivana Luiza da Silva Elias ²

Marta Maria Francisco ³

Vivia Conceição da Silva ⁴

RESUMO

Introdução: O Hospital Ulysses Pernambucano (HUP) é a única emergência psiquiátrica do Estado de Pernambuco, sendo considerado o principal campo de ensino, pesquisa e extensão na área de saúde mental. A arteterapia é uma ferramenta no processo terapêutico capaz de proporcionar autoconhecimento através da interdisciplinaridade. **Objetivo:** Relatar a experiência de estudantes de enfermagem na confecção de pulseiras com os pacientes do HUP, durante o período de estágio supervisionado. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, do tipo descritivo. Os estudantes de enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco organizaram uma roda de conversa com as pacientes sobre sentimentos e confecção de pulseiras. A atividade ocorreu na enfermaria feminina do HUP em fevereiro de 2024, sob a supervisão dos docentes. **Resultados:** As pacientes foram convidadas para a roda, onde a psicóloga iniciou a discussão com o auxílio das docentes, ocorrendo a confecção das pulseiras com um dos objetivos: simbolizar afetividade, onde nomearam-nas de “pulseiras da amizade”. Durante a confecção, as pacientes expressaram seus sentimentos com euforia, pois, estavam de alta, outras entristecidas apontaram como motivo principal a saudade de casa, dos filhos e dos animais de estimação. A raiva também foi descrita, associada com a internação compulsória e o medo por não compreender o motivo da internação e de como era conduzido o tratamento. Ao longo da atividade as pacientes se sentiram seguras em expressar seus sentimentos, o que pode auxiliar no tratamento. **Conclusão:** É perceptível o papel que o cuidador assume na clínica, inovando as ações, propondo intervenções que estão para a contramão da lógica manicomial. A partir desta perspectiva o sujeito torna-se autônomo e responsável pelo processo terapêutico, avançando nas possibilidades do autocuidado. **Contribuições/implicações para a Enfermagem ou Saúde:** A vivência evidencia a importância da atuação de discentes de saúde como agente terapêutico no cuidado em saúde mental.

Palavras-chave: Saúde Mental, Arteterapia, Hospital Psiquiátrico, Enfermagem, Sentimento.

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, alana.larissa@ufpe.br;

² Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, ivana.luiza@ufpe.br;

³ Mestra do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, mmf.soares48@gmail.com;

⁴ Orientadora: Mestranda em Enfermagem pela Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, vivia.silva@ufpe.br.

