



## INTERVENÇÃO EM SAÚDE AO USO DE SOMATROPINA NO TRATAMENTO DA BAIXA ESTATURA NA INFÂNCIA.

Joás Ravel Gonçalves Pereira <sup>1</sup>  
Melanie de Aquino Oliveira <sup>2</sup>  
Joan Ravel Gonçalves Pereira <sup>3</sup>  
<sup>4</sup>Analucia de Lucena Torres <sup>4</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O Ministério da Saúde define baixa estatura como estatura abaixo do percentil 3, verificado na curva estatura versus idade da Organização Mundial de Saúde. Pode ter causa idiopática, como variantes da normalidade, ou causas patológicas. A estatura está ligada ao crescimento e desenvolvimento infantil, além de interferir na dinâmica social e emocional do indivíduo. Assim, é fundamental o acompanhamento por profissionais de saúde para garantir tratamento adequado. **Objetivo:** Relatar experiência de uma intervenção de educação em saúde sobre o uso de Somatropina no tratamento da Baixa Estatura na infância. **Método:** Estudo descritivo, tipo relato de experiência, referente à vivência de acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco, durante uma intervenção educativa sobre Baixa Estatura no Ambulatório Especializado do Hospital das Clínicas do Recife. Após a apresentação dos facilitadores, abordou-se o manejo do tratamento com Somatropina, com simulação realística sobre dosagem e locais de aplicação. Também foram dadas orientações quanto ao armazenamento, horários ideais de administração e importância da higiene do sono. Ao final, a genitora realizou a primeira dosagem e descreveu as informações compartilhadas. **Resultados:** A intervenção educativa proporcionou a participação da paciente e da genitora nos cuidados com o uso do hormônio do crescimento, favorecendo compreensão e esclarecimento. A ação contou com o empenho dos acadêmicos e o protagonismo da paciente. **Conclusão:** Atividades de educação em saúde são essenciais à formação acadêmica e ao vínculo com a criança, promovendo conforto com a autoimagem e adesão ao tratamento. **Contribuições/implicações para Enfermagem ou Saúde:** A realização de intervenção educativa desenvolve habilidades de comunicação e planejamento da assistência, promovendo acolhimento sensível e o diálogo com os responsáveis. Essa vivência contribui para uma formação mais sensível, ética e comprometida com o cuidado integral, reforçando a importância do enfermeiro como educador em saúde.

**Palavras-chave:** Baixa estatura; Somatropina; Educação em saúde; Infância



---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, [joas.ravel@ufpe.br](mailto:joas.ravel@ufpe.br);

<sup>2</sup> Graduando pelo Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, [melanie.oliveira@ufpe.br](mailto:melanie.oliveira@ufpe.br);

<sup>3</sup> Graduando pelo Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, [joan.ravel@ufpe.br](mailto:joan.ravel@ufpe.br);

<sup>4</sup> Docente Efetiva do Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, [analucia.torres@ufpe.br](mailto:analucia.torres@ufpe.br);