



EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL DURANTE A VISITA DOMICILIAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Esther Paulyna Alves da Silva¹
Ana Clara de Almeida Santos²
Bárbara Sena Santos³
Elisa Vitória Araújo dos Santos⁴
Weslla Karla Albuquerque Silva de Paula⁵

RESUMO

Introdução: A Hipertensão arterial (HA) é uma doença crônica que afeta cerca de 28% da população brasileira, principalmente indivíduos acima dos 55 anos, aumentando o risco de problemas cardiovasculares e renais. Entretanto, ações de educação em saúde ao indivíduo, família e coletividade, desenvolvidas durante as visitas domiciliares pelas equipes da Atenção Primária, são estratégias eficientes para a prevenção deste agravo e de suas complicações nos territórios. **Objetivo:** Relatar a experiência de graduandas de Enfermagem na educação em saúde sobre hipertensão arterial na Estratégia Saúde da Família. **Método:** Estudo descritivo, tipo relato de experiência, de graduandas de Enfermagem no decorrer das visitas domiciliares, realizadas nas aulas práticas da disciplina Enfermagem na Saúde do Adulto e Idoso na Atenção Básica II, ocorridas entre os dias 17/02 e 12/03/25, no território de uma Unidade de Saúde da Família do Recife. **Resultados:** Durante as visitas domiciliares aos hipertensos, foi possível observar níveis pressóricos elevados e o desconhecimento da maioria dos comunitários quanto aos riscos da hipertensão arterial e às medidas de controle. A partir dessa observação e da identificação dos determinantes sociais da saúde (DSS) no território, as ações educativas tiveram como foco a importância do uso regular da medicação, da adoção de hábitos alimentares saudáveis e da prática de atividade física. As orientações foram mediadas pelo uso de panfleto educativo desenvolvido pelas discentes, com linguagem clara e acessível e recursos visuais gráficos para facilitar a compreensão. **Conclusão:** Os comunitários mostraram-se bastante participativos durante as ações, o que reforçou as percepções das discentes quanto à relevância das práticas de educação em saúde dialógicas e alinhadas aos DSS para a promoção do autocuidado em hipertensão arterial. **Implicações para a Enfermagem:** A experiência contribuiu para a formação das competências profissionais das futuras egressas.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Estudantes de Enfermagem, Hipertensão Arterial, Visita Domiciliar.

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, esther.alves@ufpe.br;

² Graduanda pelo Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, ana.acas@ufpe.br;

³ Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, barbara.senas@ufpe.br;

⁴ Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, elisa.vasantos@ufpe.br;

⁵ Professor orientador: Enfermeira. Doutora em Saúde Materno Infantil, Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, weslla.paula@ufpe.br.

