



## MUSICOTERAPIA E ACUPUNTURA NA REABILITAÇÃO PÓS-ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Maria Isabela Oliveira dos Santos <sup>1</sup>  
Pedro Lucas Oliveira Costa <sup>2</sup>  
Eduarda Augusto Melo <sup>3</sup>  
Eliane Maria Ribeiro de Vasconcelos <sup>4</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A utilização das Práticas Integrativas em Saúde (PICS) no contexto da reabilitação pós-Acidente Vascular Cerebral (AVC) é de extrema ajuda para controle de sintomas motores, cognitivos e afetivos, sendo estas práticas uma segunda opção que complementa a saúde atual e que oferecem abordagens holísticas e baseadas em evidências, respeitando a integralidade do cuidado. **Objetivo:** Descrever como o uso das PICS pode ser eficaz na reabilitação pós-AVC. **Método:** Trata-se de revisão de literatura, sobre o uso de acupuntura e musicoterapia por enfermeiros na reabilitação pós-AVC, nas bases SciELO e PubMed, incluindo estudos publicados nos últimos 10 anos, em português e inglês, relacionados à Reabilitação pós-AVC. Utilizaram-se os descritores: “Terapias Complementares”, “Acidente Vascular Encefálico”, “Acupuntura”, “Musicoterapia” e “Enfermagem”. **Resultados:** Identificou-se que a acupuntura e a musicoterapia são as práticas integrativas que mostraram grande eficácia no manejo da reabilitação pós-AVC. Sendo a primeira responsável por controlar a neuroplasticidade, melhora da circulação cerebral, regular a pressão arterial e recuperar a função motora e a segunda com papel significativo na melhora da atenção, memória, linguagem e emoções, o que é essencial para a reabilitação das atividades de vida diária, como a comunicação. **Conclusão:** Essas PICS são estratégias terapêuticas valiosas na recuperação da função

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, isabela.oliveiras@ufpe.br;

<sup>2</sup> Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, pedro.oliveiracosta@ufpe.br;

<sup>3</sup> Doutoranda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, eduarda.melo@ufpe.br;

<sup>4</sup> Professora orientadora: Professora Titular da Área de Enfermagem de Saúde Pública do CCS/UFPE, Docente permanente dos Programas de Pós-Graduação em Enfermagem e Gerontologia da UFPE - PE, eliane.vasconcelos@ufpe.br;





neuromotora, controle da dor comunicação e expressão emocional. **Contribuições para a Enfermagem ou Saúde:** A integração das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) no plano terapêutico de pacientes no período pós-acidente vascular cerebral (AVC) contribui para a qualificação dos cuidados de enfermagem, favorecendo o bem-estar biopsicossocial e promovendo uma reabilitação mais humanizada, individualizada e eficaz. **Palavras-chave:** Terapias Complementares, Acidente Vascular Cerebral, Acupuntura, Musicoterapia, Enfermagem

