



TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS EM GESTANTES VULNERÁVEIS: ESTUDO DESCRITIVO

José Carlos de Vasconcelos Neto ¹
Synara do Nascimento Silva ²
Sandro Henrique Gonçalves Santos Pavão ³
Larissa de Lima Ferreira ⁴
Jaqueline Galdino Albuquerque Perrelli ⁵

RESUMO

Introdução: O período perinatal é caracterizado por intensas transformações fisiológicas, psicológicas e sociais. Em contextos marcados por desigualdades sociais, como pobreza e ausência de suporte, gestantes podem estar mais suscetíveis ao adoecimento psíquico, especialmente aos Transtornos Mentais Comuns. **Objetivo:** Descrever a ocorrência de quadros sugestivos de transtornos mentais comuns em gestantes de regiões vulneráveis de Pernambuco. **Método:** Estudo observacional, transversal e quantitativo, realizado em Unidades de Saúde da Família dos Distritos Sanitários III, IV e VII do Recife-PE. Participaram 165 gestantes. Utilizou-se o Self Reporting Questionnaire para triagem de Transtornos Mentais Comuns. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética (parecer nº 6.722.320). **Resultados:** A triagem indicou presença de sintomas sugestivos de Transtornos Mentais Comuns em 65,2% das gestantes. Os sintomas mais frequentes foram: nervosismo (69,5%), choro frequente (51,2%), infelicidade (49,4%) e medo constante (48,8%). Ainda, 41,5% relataram perda de interesse, 31,1% sentimento de inutilidade, 23,2% baixa autoestima e 12,2% pensamentos suicidas. **Conclusão:** A alta prevalência de quadros sugestivos de Transtornos Mentais Comuns entre gestantes de regiões vulneráveis evidencia a influência dos determinantes sociais da saúde no sofrimento psíquico durante a gestação. Os resultados reforçam a necessidade de ações integradas de cuidado em saúde mental no contexto da atenção primária. **Contribuições para a Enfermagem:** A enfermagem tem papel estratégico na detecção precoce dos Transtornos Mentais Comuns e na promoção de ações educativas e psicossociais voltadas às gestantes. Considerar as vulnerabilidades sociais permite um cuidado mais integral, equitativo e centrado nas necessidades reais das mulheres durante o ciclo gravídico-puerperal.

Palavras-chave: Gestantes, Transtornos Mentais, Enfermagem.

¹ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, josecarlos.vasconcelos@ufpe.br;

² Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, synara.silva@ufpe.br;

³ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, sandro.goncalves@ufpe.br;

⁴ Doutoranda em Enfermagem, Programa de Pós-graduação em Enfermagem – UFPE, Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, larissa.limaf@ufpe.br;

⁵ Doutora em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento, Departamento de Enfermagem, Programa de Pós-graduação em Enfermagem - UFPE, jaqueline.albuquerque@ufpe.br.

