



EDUCAÇÃO EM SAÚDE: PAPEL DA ENFERMAGEM NO INCENTIVO À HIGIENE CORRETA DAS MÃOS NAS ESCOLAS

Silany Correia Ramos de Andrade 1
Beatriz Araujo Siqueira Silva 2
Vanessa Alencar de Sá Menezes 3

RESUMO

Introdução: A higiene adequada das mãos é uma das medidas mais simples e eficazes na prevenção de doenças infecciosas, como gripes, rotavírus, gastroenterites, amigdalites, entre outras. Essa prática é especialmente importante no ambiente escolar, onde há intensa convivência entre crianças e adolescentes, o que facilita a disseminação de microrganismos. A Enfermagem, como promotora da saúde, desempenha papel fundamental na implementação de ações educativas voltadas à conscientização sobre a importância da higiene correta das mãos como medida de prevenção de doenças. **Objetivo:** Analisar a atuação da Enfermagem na promoção da higiene correta das mãos nas escolas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada nas bases SciELO, LILACS e BDENF, utilizando os descritores "higiene das mãos", "enfermagem", "educação em saúde" e "escolas". Foram adotados como critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 5 anos; disponibilizados na íntegra e escritos em língua portuguesa. Após a triagem 6 artigos foram selecionados. **Resultados:** Os estudos selecionados apontam que a presença do enfermeiro em atividades educativas nas escolas contribui significativamente para a adoção de hábitos mais saudáveis entre os alunos e consequentemente redução de doenças, bem como atualização de caderneta de vacinação. Estratégias lúdicas, oficinas práticas e campanhas de conscientização mostraram-se eficazes na assimilação do conteúdo por parte dos estudantes, principalmente entre as crianças, reforçando a importância da Enfermagem na articulação entre saúde e educação. **Conclusão:** A atuação do enfermeiro na promoção da higiene das mãos no ambiente escolar mostra-se essencial para a prevenção de doenças infecciosas e a promoção de hábitos saudáveis desde a infância. Através de estratégias educativas, é possível sensibilizar os estudantes sobre a importância dessa prática de grande impacto na saúde. **Contribuições para a Enfermagem:** Fortalece a inserção da Enfermagem no espaço escolar, ampliando sua atuação na promoção da saúde, do autocuidado e na prevenção de agravos em nível coletivo.

Palavras-chave: Higiene das mãos, Educação em saúde, Hábitos saudáveis, Enfermagem nas escolas, Saúde coletiva.

1 Graduada pelo Curso de Enfermagem da Universidade Maurício de Nassau - Recife/PE, silany.candrade@hotmail.com

2 Graduada pelo Curso de Enfermagem da Universidade Maurício de Nassau - Recife/PE, beatrizaraujo.siqueira1@gmail.com

3 Graduada pelo Curso de Enfermagem da Universidade Maurício de Nassau - Recife/PE, vanessaamenezes@hotmail.com

