



ARTETERAPIA: EXPERIÊNCIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NO CAPS AD ATRAVÉS DA TEMÁTICA CARNAVAL

Esther Beatriz Romão Pedro dos Santos ¹
Ezequiel Santana da Silva ²
Thamara Ranny Barboza Moura ³
Kailane Evelin da Silva Santana ⁴
Thyago da Costa Wanderley ⁵

RESUMO

Introdução: A Arteterapia é uma abordagem terapêutica que utiliza recursos das artes visuais e outras formas de expressão artística como mediadoras no cuidado, autoconhecimento e desenvolvimento emocional. Em serviços de saúde mental, contribui para a escuta qualificada, fortalecimento emocional e reabilitação psicossocial. **Objetivo:** Promover o bem-estar emocional, a expressão criativa e a socialização de pacientes em tratamento de saúde mental, utilizando a Arteterapia com a temática do Carnaval pernambucano. **Método:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos do 6º período do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), na disciplina Transtornos Mentais I, no CAPS AD Recanto dos Guararapes. A atividade teve duração de duas horas, iniciando com um vídeo sobre o Carnaval, seguido por roda de conversa sobre suas tradições. Posteriormente, foi realizada a confecção de máscaras carnavalescas, incentivando a expressão artística e o diálogo sobre práticas de redução de danos. A ação foi finalizada com a apresentação das máscaras e entrega de brindes. **Discussão/Resultado:** A atividade gerou um ambiente acolhedor, com forte engajamento dos usuários, que demonstraram entusiasmo, criatividade e interação. O vídeo facilitou a introdução do tema e estimulou reflexões sobre cultura, identidade e saúde mental. As estratégias de redução de danos foram abordadas de forma lúdica e integrada ao contexto festivo. **Considerações Finais:** A vivência estimulou a criatividade, fortaleceu a autoestima e promoveu vínculos. A Arteterapia mostrou-se eficaz no cuidado em saúde mental, favorecendo a expressão emocional e o acolhimento. Recomenda-se sua aplicação em outros contextos, com adaptações culturais e terapêuticas. **Contribuições para a Saúde:** A experiência evidenciou o potencial da Arteterapia na promoção do bem-estar, construção de vínculos e valorização da identidade em contextos de cuidado em saúde mental.

Palavras-chave: Arteterapia, Saúde mental, Integração Social, Cultura.

¹ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, esther.romao@ufpe.br;

² Graduando pelo Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, Ezequiel.santana@ufpe.br;

³ Mestrando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, Thamara.ranny@ufpe.br;

⁴ Doutor pelo Curso de Enfermagem da Universidade Federal - UFPE, kailane.santana@ufpe.br;

⁵ Professor orientador: Mestre em Saúde Pública, Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, thyago.wanderley@ufpe.br

