



# O PAPEL DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA SAÚDE INFANTIL: RELATO DO PROGRAMA CRESCER SAUDÁVEL

Éllen Roberta Dias de Farias <sup>1</sup>  
Lucivânia Maria da Silva <sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução.** O Programa Crescer Saudável é uma iniciativa no âmbito do Programa Saúde na Escola, que tem o foco voltado para a promoção da saúde e enfrentamento da obesidade infantil, através do incentivo à práticas alimentares saudáveis pela educação alimentar e nutricional (EAN). Para a sua realização, se faz necessária uma atuação conjunta entre a Equipe de Saúde da Família e a eMulti, que é a equipe multiprofissional atuante na Atenção Primária. **Objetivo.** Apresentar o relato de experiência da atuação das nutricionistas de uma eMulti do município de Vitória de Santo Antão-PE, no Programa Crescer Saudável, evidenciando a importância da EAN para a saúde infantil. **Métodos.** Na eMulti Alto José Leal, em Vitória de Santo Antão-PE, as atividades do Programa são levadas a quatro escolas municipais. Nestas, a atuação é dividida em dois momentos: o primeiro, no início do ano, onde são realizadas aferição de peso e altura, aplicação de marcadores de consumo alimentar e execução de atividades de EAN; e o segundo, no fim do ano, onde, após classificação do estado nutricional de todas as crianças, realizam-se orientações técnicas àquelas, acompanhadas de seus responsáveis, que apresentam baixo peso ou sobrepeso/obesidade. **Resultados.** Além de um aumento significativo no conhecimento nutricional por parte dos estudantes, ao envolver educadores e familiares, o programa ajuda a criar uma rede de apoio para a promoção de hábitos saudáveis, contribuindo para a mudança de comportamentos e a melhoria da saúde coletiva. **Conclusão.** A atuação conjunta entre a saúde e a escola desempenha um papel crucial na promoção da saúde infantil e na prevenção de doenças. **Contribuições para a saúde.** Através da EAN, o Programa contribui para a formação de hábitos alimentares mais equilibrados desde a infância, o que traz repercussões sobre a saúde infantil que podem perdurar por toda a vida.

**Palavras-chave:** Programa Crescer Saudável, Educação Alimentar e Nutricional, Saúde da Criança.

---

<sup>1</sup> Nutricionista residente do Programa de Residência Multiprofissional de Interiorização de Atenção à Saúde da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, [nutriellenfarias@gmail.com](mailto:nutriellenfarias@gmail.com) ;

<sup>2</sup> Nutricionista preceptora do Programa de Residência Multiprofissional de Interiorização de Atenção à Saúde da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, [lucivanciasilvaa11@gmail.com](mailto:lucivanciasilvaa11@gmail.com).

