



SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA PARA ADOLESCENTES

Ana Paula Amorim da Silva ¹
Aparecida Emanuele Pacheco Bezerra ²
Cailanny Clecia Ferreira de Lima e Silva ³
Silvana Cavalcanti dos Santos ⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: A adolescência é um período da vida marcado por importantes decisões e descobertas de âmbito biopsicossocial. Nesse sentido, assegurar que os adolescentes tenham acesso a informações claras, seguras e embasadas é essencial para que possam vivenciar e expressar sua sexualidade de maneira saudável, consciente e responsável. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem com ações educativas sobre saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de graduando de enfermagem do Projeto saúde do Adolescente em Foco: saúde sexual e reprodutiva com estudantes de uma escola Integral. Para uma melhor integração com os estudantes utilizou-se a roda de conversa para promover troca de saberes, utilizando perguntas temáticas para estimular a participação dos mesmos. **RESULTADOS:** O projeto ampliou o conhecimento dos adolescentes sobre saúde sexual e reprodutiva, abordando corpo, contracepção, consentimento e prevenção da gravidez na adolescência. As rodas de conversar permitiu uma maior aproximação entre os estudantes e os facilitadores. **CONCLUSÃO:** A escola tem um papel fundamental como espaço de disseminação de informações qualificadas sobre saúde sexual, especialmente entre adolescentes da rede pública, que frequentemente não possuem acesso a essas orientações no ambiente familiar, contribuindo para a promoção da saúde integral. **CONTRIBUIÇÕES PARA O ENFERMEIRO:** A atuação do enfermeiro nas escolas é uma responsabilidade que contribui significativamente para a educação em saúde sexual e reprodutiva. Diante da vulnerabilidade dos adolescentes, promove acolhimento, orientação segura e prevenção, fortalecendo vínculos e incentivando o autocuidado, a autonomia e a construção de uma sexualidade consciente e saudável.

Palavras-chave: Enfermagem, Escolas públicas, Adolescentes, Promoção da saúde, Contracepção.

¹ Graduando do Curso de Enfermagem da Autarquia de Ensino Superior de Arcoverde-AESA, ccailanny@gmail.com;

² Graduando do Curso de Enfermagem da Autarquia de Ensino Superior de Arcoverde-AESA, pachecoemanu196@gmail.com ;

³ Graduando do Curso de Enfermagem da Autarquia de Ensino Superior de Arcoverde-AESA, exclusiva.51amorim@gmail.com ;

