



CORAÇÃO NAS MÃOS: PAPEL DO ACADÊMICO DE ENFERMAGEM EM ESTRATÉGIA MULTIPROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO CARDIOVASCULAR

Michelly de Sousa Silva¹
Jacieli Benedito de Oliveira²

RESUMO

Introdução: As doenças cardiovasculares lideram as causas da morbimortalidade, gerando alto custo aos sistemas de saúde. Fatores como sedentarismo, tabagismo, etilismo e dietas inadequadas aumentam o risco para complicações. Estudos relatam que o insuficiente grau de conhecimento está associado aos óbitos por eventos cardiovasculares. Logo, é imprescindível que a enfermagem esteja em espaços estratégicos para educação em saúde. **Objetivo:** Descrever a experiência de ações educativas do acadêmico de enfermagem junto à estratégia multiprofissional no projeto de extensão “Coração nas Mãos”. **Métodos:** Após montagem de uma equipe multiprofissional com momentos de capacitação, procedeu-se com vivências de educação em saúde cardiovascular transmitidas aos transeuntes de praças e parques públicos da cidade do Recife. Nas intervenções mensais, foram repassados conhecimentos sobre Infarto Agudo do Miocárdio, Insuficiência Cardíaca, Hipertensão Arterial e suas complicações. Além de oferecer treinamento em ressuscitação cardiopulmonar, aferição da pressão arterial, teste de glicemia e orientações sobre nutrição e exercícios físicos. **Resultados:** A cada ação, as atividades transmitem os conteúdos teóricos e práticos das doenças cardiovasculares, fatores de risco e condutas preventivas à população. Observou-se que indivíduos com maior nível de escolaridade demonstravam mais conhecimentos, em contraste com aqueles que possuem limitações, majoritariamente os já diagnosticados com cardiopatias. Aos acadêmicos, houve troca de saberes, contribuindo para uma formação acadêmica mais integral. **Conclusão:** Este projeto de extensão impulsiona a educação em saúde, o bem-estar físico e impacta nos aspectos econômicos e sociais do indivíduo. Quando há acesso aos saberes, resulta em melhorias na qualidade de vida, especialmente na saúde cardiovascular. Nestas ações, a Enfermagem é fundamental, uma vez que possui um papel preponderante na prevenção e promoção da saúde. **Contribuição para a enfermagem e saúde:** A Enfermagem protagoniza a educação em saúde ao promover informações de prevenção cardiovascular com linguagem acessível, fortalecendo o papel da população como agente ativo do próprio cuidado.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Enfermagem, Prevenção, Doenças Cardiovasculares, Saúde Cardiovascular.

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco- UFPE, michelly.sousa@ufpe.br

² Professor Adjunto IV do Departamento de Anatomia (dAnat), do Centro de Biociências (CB) da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, jacieli.oliveira@ufpe.br





REFERÊNCIAS

Kubota Y, Heiss G, MacLehose RF, Roetker NS, Folsom AR. Association of Educational Attainment With Lifetime Risk of Cardiovascular Disease: The Atherosclerosis Risk in Communities Study. *JAMA Intern Med.* 2017;177(8):1165-72.

Nogueira LS, Lopes CT, Menezes MM. Impacto de intervenções educativas na redução das complicações diabéticas: revisão sistemática. *Rev. Bras. Enferm.* v. 69, n. 4, p. 773-84, jul./ago. 2016.

Oliveira ACM et al. Insegurança alimentar em domicílios de indivíduos portadores de hipertensão e/ ou diabetes. *International Journal of Cardiovascular Sciences;* v. 28, n. 2, p.114-121, 2015.

Oliveira DC, Bezerra STF, Moura DJM, Cabral RL. Educação em saúde na prevenção de doenças cardiovasculares: um estudo de intervenção. *Rev Diálogos Acadêmicos.* v. 5, n. 1, jan./jun. 2016.

Scalabrini A Neto. Importância da Educação para Prevenção Cardiovascular. *Rev Soc Cardiol Estado de São Paulo* 2019; 29(1):43-5.

Siqueira ASE, Siqueira-Filho AG, Land MGP. Análise do Impacto Econômico das Doenças Cardiovasculares nos Últimos Cinco Anos no Brasil. *Arq Bras Cardiol.* 2017; 109(1):39-46.

World Health Organization (WHO). The Top 10 Causes of Death. 2018. [Online]. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/>.

