



AÇÃO EDUCATIVA SOBRE O AUTOEXAME TESTICULAR PARA ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO E TÉCNICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Paulo Isaac de Souza Campos ¹

Jeferson Caetano da Silva ²

Sheila Ramalho de Vasconcelos Moraes ³

RESUMO

Introdução: O câncer de testículo é uma neoplasia rara comum em homens jovens (15 a 35 anos), e seu diagnóstico precoce está diretamente associado ao conhecimento e prática do autoexame testicular. A educação em saúde surge como estratégia fundamental para conscientizar jovens, ao promover autonomia e conhecimento. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação educativa sobre o autoexame testicular para estudantes. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência de uma intervenção educativa realizada em uma escola pública, envolvendo estudantes do ensino médio e técnico. A ação incluiu palestra expositiva, demonstração prática com modelos anatômicos, distribuição de material informativo e sessão de dúvidas. **Resultados:** A intervenção foi bem recebida pelos estudantes, que participaram ativamente das atividades e demonstraram elevado nível de interesse e curiosidade. Durante as discussões, muitos relataram desconhecer tanto a existência quanto a importância do autoexame testicular, o que reforça a lacuna de informações sobre saúde masculina nesse público. **Conclusão:** Após a ação, observou-se maior conscientização acerca da temática, com relatos espontâneos de intenção em incorporar a prática do autoexame na rotina e disseminar o conhecimento entre amigos e familiares. A experiência evidenciou a eficácia de estratégias educativas no ambiente escolar como meio de fomentar o autocuidado e prevenir doenças, especialmente entre jovens. A intervenção contribuiu para a quebra de tabus sobre o corpo masculino e incentivou o protagonismo juvenil em relação à própria saúde. **Contribuições para a Enfermagem e Saúde:** A experiência reforça o papel do enfermeiro como educador em saúde, especialmente em contextos escolares, e destaca a necessidade de políticas públicas que incluam a saúde masculina nas ações de promoção à saúde para jovens. Atividades como esta fortalecem o vínculo com a comunidade escolar e contribuem para o desenvolvimento de uma cultura de autocuidado.

Palavras-chave: Saúde do homem; Autoexame testicular; Enfermagem; Educação em saúde.

¹ Doutorando do programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco-UFPE, paulo.isaac@ufpe.br;

² Doutorando do programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco-UFPE, jeferson.csilva@ufpe.br;

³ Professor orientador: Professora do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco- UFPE, sheila.coelho@ufpe.br

