



## CONSTRUÇÃO DE UMA TECNOLOGIA EDUCATIVA SOBRE LAVAGEM DAS MÃOS PARA ADOLESCENTES

Tuanny Caroline Pereira de Santana<sup>1</sup>

Thaise da Silva Barbosa<sup>2</sup>

Amanda Vitória Athayde Medeiros da Silva<sup>3</sup>

Darley Rodrigues da Silva<sup>4</sup>

Estela Maria Leite Meirelles Monteiro<sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** a higiene das mãos é essencial para promoção e prevenção de doenças, assim, é relevante a implementação de intervenções, os quais conscientizem os adolescentes sobre a importância da higiene das mãos, para a manutenção de uma vida saudável. **Objetivo:** construir uma tecnologia educativa sobre a lavagem das mãos para adolescentes. **Métodos:** o estudo compreende um relato de experiência desenvolvido pelos pós-graduandos de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco. A tecnologia educativa do tipo folder, foi desenvolvida com o propósito de informar os adolescentes sobre a lavagem das mãos e estimular a promoção em saúde. A construção partiu de uma discussão com estudantes do ensino médio, com faixa etária de 15 a 18 anos, de uma escola pública estadual do Recife, em busca de dúvidas sobre temas relacionados a educação em saúde. No momento surgiram vários temas, sendo o mais citado o ato cirúrgico. Partindo desta temática, emergiu a ideia da construção do folder sobre lavagem das mãos, sendo esta, uma prática essencial antes do ato cirúrgico que pode ser utilizada no cotidiano para diminuir a transmissão de doenças. A construção do folder ocorreu no mês de abril de 2025, com a utilização do aplicativo *Canva*, a partir do protocolo de higiene das mãos do ministério da saúde. **Resultados:** O folder “Lavagem das mãos: pequenas ações, grandes proteções”, foi composto por duas páginas em formato

---

<sup>1</sup> Mestranda em Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, E-mail: tuanny.santana@ufpe.br

<sup>2</sup> Mestranda em Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, E-mail: amanda.athayde@ufpe.br

<sup>3</sup> Mestranda em Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, E-mail: thaise.tsb@ufpe.br

<sup>4</sup> Doutorando em Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, E-mail: darley.silva@ufpe.br

<sup>5</sup> Professora orientadora: Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará – UFC, E-mail: estela.monteiro@ufpe.br



de A4, frente e verso, com 2 dobras e 19 ilustrações. O folder ficou dividido em cinco tópicos: Lavagem das mãos, Por que lavar as mãos é tão importante?, Como lavar as mãos corretamente?, Quando devo lavar as mãos? e curiosidades sobre as mãos. **Conclusão:** A metodologia utilizada neste estudo permitiu construir um folder educativo sobre higiene das mãos para adolescentes. **Contribuições para a saúde:** construção de uma tecnologia para prevenção de doenças.

**Palavras-chave:** Higiene das mãos; Adolescentes; Educação em Saúde; Enfermagem.