



EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PROCESSO FORMATIVO DA GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rebecca de Arruda Gusmão Sombra¹ ;
Uyaniele Laryssa da Silva²;
Camille Vitória Mascena Barros³;
Nycarla de Araújo Bezerra⁴
Adrian Thaís Cardoso Santos Gomes da Silva Araújo⁵

Introdução: A higiene pessoal é essencial para a saúde, impactando diretamente na qualidade de vida, autoestima e bem-estar mental. Além dos cuidados com o corpo, a higiene reflete o autocuidado e a valorização de si. Diante da relevância do tema, foi realizada uma ação educativa com escolares, com o intuito de ensinar a importância da higiene corporal como forma de prevenção de doenças e promoção da saúde. **Objetivo:** Apresentar a importância do asseio corporal adequado na prevenção de patologias e na promoção do cuidado pessoal. **Metodologia:** Relato de experiência de uma ação realizada pela Liga de Enfermagem e Educação em Saúde com alunos do Ensino Fundamental II e Ensino Médio da Escola Inalda Spinelli, com o tema “Higiene Pessoal”. **Resultados:** A atividade envolveu palestras interativas com uso de slides sobre a relevância da higiene pessoal. Foram desenvolvidas dinâmicas de perguntas e respostas e apresentados os passos para uma higiene corporal adequada, incluindo banho, higiene oral e íntima. Utilizamos peças anatômicas da cavidade oral e das regiões íntimas feminina e masculina para demonstrações práticas de limpeza correta. Ao final, ocorreu um momento de interação com os estudantes para esclarecer dúvidas e reforçar o conteúdo aprendido. **Conclusão:** A educação em saúde é uma ferramenta poderosa de prevenção e promoção do bem-estar, e o enfermeiro tem papel fundamental nesse processo. A ação contribuiu significativamente para o aprendizado dos estudantes, reforçando a importância da higiene pessoal como prática essencial para uma vida saudável e para o fortalecimento do autocuidado desde a infância. **Contribuições para a Enfermagem:** A experiência evidencia o papel educativo da enfermagem na promoção da saúde. Ao atuar junto a adolescentes, o enfermeiro fortalece a prevenção de doenças desde a base, desenvolvendo habilidades comunicativas, educativas e sociais que impactam positivamente na formação profissional e na qualidade da assistência prestada à população.

Palavras chave: Autocuidado; Higiene; Educação em Saúde.

¹Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - Uninassau, rebeccagusmao1@gmail.com;

²Graduanda pelo Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - Uninassau, laryssauyaniele@gmail.com;

³Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, barroscamille@hotmail.com;

⁴Mestre em Enfermagem, Universidade Federal de Pernambuco - PE, nycarla.bezerra@ufpe.br

⁵Professora orientadora: Mestre em Enfermagem, Universidade Federal de Pernambuco - PE, adrian.thais@ufpe.br

