



DESMISTIFICANDO ESTIGMAS: ESTRATÉGIAS PREVENTIVAS ACERCA DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Ana Beatriz Cordeiro Almeida Brito ¹
Silvana Cavalcanti dos Santos ²

RESUMO

Introdução: As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) configuram um relevante problema de saúde pública, associadas a complicações como infertilidade, agravos gestacionais e maior vulnerabilidade ao HIV. Destaca-se, portanto, a importância de abordar estratégias de prevenção, diagnóstico precoce e intervenções educativas no ambiente escolar, visando à promoção da saúde. **Objetivos:** Relatar a experiência de um projeto de extensão universitária desenvolvido com alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA), com o objetivo de disseminar informações sobre ISTs, práticas preventivas e combate aos estigmas sociais relacionados a essas infecções, contribuindo para o fortalecimento do autocuidado e da saúde sexual. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por uma acadêmica de enfermagem da Escola Superior de Saúde de Arcoverde (ESSA), estruturado com uma abordagem didática e interativa. O conteúdo foi apresentado por meio de exposição dialogada e demonstração prática. **Resultados:** O projeto contemplou 35 estudantes. A apresentação foi adaptada ao perfil do público, abordando a compreensão e a importância da prevenção e do tratamento das ISTs. **Conclusão:** O projeto ressaltou a importância de fortalecer práticas educativas contínuas sobre ISTs, especialmente no âmbito escolar, visando não apenas à prevenção das infecções, mas também à redução do estigma social. A utilização de materiais dinâmicos e objetivos contribuiu para a ampliação do conhecimento dos estudantes e o incentivo ao autocuidado. **Contribuições/implicações para a enfermagem ou saúde:** A enfermagem desempenha um papel fundamental na educação em saúde, sendo agente de transformação social ao promover orientações preventivas, acolhimento humanizado e o combate ao estigma relacionado às ISTs. Projetos de extensão, como este, potencializam a atuação do enfermeiro na comunidade, ampliando o alcance das ações de promoção da saúde.

Palavras-chave: Infecções Sexualmente Transmissíveis, Educação em Saúde, Prevenção, Estigmas.



¹ Graduanda do Curso de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Arcoverde - ESSA, anabeatrizbrito01@gmail.com;

² Professor orientador: Doutora em Gestão e Economia da Saúde, Escola Superior de Saúde de Arcoverde - ESSA, annacavalcanti@gmail.com.