

## LITERATURA INFANTIL E A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: RELATO DE UMA ATIVIDADE DESENVOLVIDA COM A PRÉ ESCOLA.

### RESUMO

Este trabalho tem como objetivo relatar uma experiência pedagógica desenvolvida na Educação Infantil, a partir do tema sobre alimentação saudável. A proposta foi realizada no dia 16 de outubro de 2025, no período da manhã, com as turmas Pré A e Pré B, integrando diferentes campos de experiências da Base Nacional Comum Curricular (BNCC). A atividade buscou articular cuidado, aprendizagem e interação social, abordando a alimentação saudável, a cooperação, a contagem, a sequência temporal e a expressão artística, por meio de práticas lúdicas e interativas. A ação foi planejada e desenvolvida por bolsistas do PIBID, tendo como recurso principal o livro “O nabo gigante”, do escritor Aleksei Tolstói, e ocorreu na biblioteca Rachel de Queiroz, localizada na escola Jornalista Deogar Soares. Inicialmente, as crianças participaram de uma contação de história, ouvindo atentamente a narrativa que apresenta a importância da união e do trabalho em equipe. A história despertou o interesse das crianças e possibilitou reflexões sobre a ajuda mútua e o respeito ao outro. Após a contação, foi realizada uma roda de conversa sobre alimentos saudáveis, destacando a relevância do consumo de frutas e legumes para a saúde e o bem-estar. Em seguida, ocorreu o “Momento degustação”, no qual as crianças puderam experimentar diferentes alimentos, demonstrando curiosidade, envolvimento e participação ativa, mesmo diante de preferências individuais. Na sequência, as crianças construíram coletivamente uma horta utilizando imagens de frutas e legumes, atividade que favoreceu a socialização, a organização, a contagem e o trabalho colaborativo. Para finalizar, cada criança realizou um desenho representando o momento que mais gostou da atividade, estimulando a criatividade e a expressão artística. A experiência evidenciou o protagonismo infantil e a importância de práticas pedagógicas que integrem cuidado, aprendizagem e interação, contribuindo para o desenvolvimento integral e para a construção de hábitos saudáveis desde a primeira infância.

**Palavras-chave:** Letramento Literário, Alimentação Saudável, Contação de História, Degustação de Alimentos.

