

OFICINAS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE OS RISCOS DO USO DE PODS: RELATO DE EXPERIENCIA.

RESUMO

PODs são dispositivos eletrônicos utilizado para a inalação de aerossóis que contêm nicotina e outras substâncias químicas potencialmente nocivas. O formato moderno e a ausência de odores fortes levam à falsa percepção de menor risco saúde quando comparado ao cigarro convencional, o que contribui para sua ampla aceitação entre adolescentes e jovens. O presente relato de experiência aborda a aplicação de oficinas pelos acadêmicos de Ciências Biológicas da Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Laranjeiras do Sul, sobre o uso de PODs, com ênfase em ações de conscientização, desenvolvidas em ambientes escolares. O objetivo da ação foi levar à conscientização a partir da disseminação de informações científicas, esclarecendo sobre as implicações do uso dos PODs para a saúde. O referencial teórico-metodológico fundamenta-se em estudos da área da saúde pública e da educação em saúde, que discutem os impactos do uso de dispositivos eletrônicos para fumar, especialmente em indivíduos cujo corpo e cérebro ainda estão em fase de desenvolvimento. A metodologia caracteriza-se como qualitativa e descritiva, baseada em experiências educativas realizadas nas escolas por meio de apresentações expositivas, atividades de orientação, diálogo aberto com os estudantes e utilização de materiais informativos que explicavam de forma acessível os malefícios do uso dos PODs no organismo. Durante as apresentações, foi possível observar grande interesse, curiosidade e, em muitos casos, surpresa por parte das crianças e adolescentes ao compreenderem os riscos associados ao cigarro eletrônico. Os resultados demonstram que o conhecimento é uma importante ferramenta de conscientização dos estudantes, especialmente em um contexto de troca de experiências e reflexões críticas sobre hábitos, saúde e bem-estar. Conclui-se que a escola tem papel fundamental na prevenção do uso dos PODs, reforçando a importância de ações educativas para disseminação da informação científica voltada a promoção da saúde e a formação de sujeitos conscientes e responsáveis.

Palavras-chave: Cigarro Eletrônico, Conscientização, Educação em Saúde.

