

DISCUTINDO SAUDE MENTAL NO ENSINO MÉDIO: UMA EXPERIÊNCIA DO PIBID-CS - UFMA NA ESCOLA DE APLICAÇÃO COLUN – UFMA.

Adriana Dias Silva ¹
Marília Samália Martins Ferreira ²

RESUMO

Este trabalho é resultado da experiência no Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência (PIBID - Sociologia) do curso de Ciências Sociais no COLUN, escola de aplicação da UFMA. Em particular, será abordada a ação Setembro Amarelo, realizada com quatro turmas do 1º ano do ensino médio na disciplina de Sociologia, no período de setembro de 2019. Em que foram realizadas discussões a respeito do tema suicídio e saúde mental, sendo trabalhada por meio de exposição de filmes, palestras, rodas de conversas e dinâmicas. Foi realizada uma dinâmica com elaboração de cartas pelos alunos em anônimo, nos quais foram escritas toda ou parte de suas frustrações, angústias e aflições. Ao todo foram escritas 85 cartas, que dividimos em 5 envelopes de acordo com o teor da escrita. Como resultado desenvolvemos uma Cartilha de Prevenção ao Suicídio, intitulada “Suicídio não é brincadeira” sintetizando informações sobre o que é suicídio de acordo com José Bertolote, os tipos de suicídio segundo o sociólogo Émile Durkheim, dados estatísticos sobre casos no Brasil e no Maranhão, especificamente em São Luís, maneiras de trabalhar o tema no ambiente escolar, além de diálogos com a intenção de romper com o senso comum sobre a temática abordando algumas questões levantadas pelo antropólogo Thiago Nagafuchi, dentre outros autores que deram embasamento teórico a este trabalho. Desta forma, essa vivência possibilitou recolher dados sobre a saúde mental dos alunos, além de identificar quais são as causas mais recorrentes, entre esses jovens, das aflições que os fazem sentirem tristes e deprimidos.

PALAVRAS-CHAVE: PIBID sociologia, setembro amarelo, saúde mental.

¹ Universidade Federal do Maranhão, graduanda em licenciatura em Ciências Sociais, preta, cisgenero, São Luís - MA. E-mail: adriana.dias1b@gmail.com

² Universidade Federal do Maranhão, graduanda em licenciatura em Ciências Sociais, preta, cisgenero, São Luís - MA. E-mail: marilia.samalia@gmail.com