



## Retomada da Realização do Hiperdia em uma UBS durante a pandemia: um relato de intervenção

Lucas Ferreira Vinhas Itavo<sup>1</sup>  
Henrique Felisberto Vallim<sup>2</sup>  
Isabela Freire Nimer Ferreira<sup>3</sup>  
Marcos Alexandre Lima Garcia<sup>4</sup>  
Pedro Henrique Fonseca da Silva<sup>5</sup>  
Ana Paula Dossi de Guimarães e Queiroz<sup>6</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A pandemia da COVID-19 provocou, entre outros efeitos, o afastamento da população dos cuidados básicos das doenças crônicas realizados na Atenção Primária, principalmente a Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus. Entretanto, dada a importância dessas doenças, ações são necessárias para que esses cuidados se restabeleçam.

**Relato de Experiência:** Este resumo relata a experiência de cinco acadêmicos do curso de Medicina da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), durante a execução de um projeto de intervenção na Unidade Básica de Saúde (UBS) Jóquei Clube, de Dourados-MS. Na Unidade e durante as visitas domiciliares, os alunos puderam acompanhar a rotina de trabalho da enfermeira responsável, do cirurgião-dentista, da médica, da recepcionista e dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Foi feito o rodízio dos acadêmicos entre os profissionais acompanhados, possibilitando assim que o grupo tivesse o entendimento completo do funcionamento da UBS. Verificou-se que apesar do grande número de hipertensos e diabéticos na população local, houve a interrupção das ações voltadas ao controle e à prevenção dessas doenças, por ocasião da pandemia. **Desenvolvimento:** Acompanhar os profissionais em suas rotinas de trabalho permitiu que as dificuldades enfrentadas pela UBS fossem percebidas e vivenciadas pelos acadêmicos. Durante as visitas domiciliares foram encontrados muitos casos de hipertensão e diabetes, porém, esses pacientes não estavam comparecendo às consultas e exames de rotina na UBS. Os profissionais atribuíram esse afastamento da população dos serviços de saúde à pandemia da COVID-19, as poucas vagas diárias para consultas médicas e ao tempo despendido para ser atendido. Essa situação somada à vulnerabilidade econômica da maioria contribuiu para o agravamento das condições de saúde desses pacientes. **Intervenções:** O grupo baseou sua intervenção na retomada da realização do Hiperdia, considerando que antes da

<sup>1</sup> Graduando do Curso de **Medicina** da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), [lucas.itavo052@academico.ufgd.edu.br](mailto:lucas.itavo052@academico.ufgd.edu.br);

<sup>2</sup> Graduando pelo Curso de **Medicina** da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), [henriquefvallim@gmail.com](mailto:henriquefvallim@gmail.com);

<sup>3</sup> Graduando do Curso de **Medicina** da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD) [isabelafreirenimerferreira@gmail.com](mailto:isabelafreirenimerferreira@gmail.com);

<sup>4</sup> Graduando pelo Curso de **Medicina** da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), [marcosgarcia1825@gmail.com](mailto:marcosgarcia1825@gmail.com);

<sup>5</sup> Graduando do Curso de **Medicina** da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), [pedrohfonsecas@gmail.com](mailto:pedrohfonsecas@gmail.com);

<sup>6</sup> Docente do Curso de **Medicina** da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), [anaqueiroz@ufgd.edu.br](mailto:anaqueiroz@ufgd.edu.br);





## II SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

VIVÊNCIAS TRANSFORMADORAS NO TRABALHO

pandemia este funcionava regularmente e tinha grande adesão da comunidade. Assim, a intervenção foi dividida em 4 etapas, realizadas em dois dias: a) capacitação dos discentes quanto ao tema, b) convite da população para comparecer à UBS, c) aferição da pressão arterial e medição de glicemia dos pacientes, d) conversa informativa sobre as patologias, métodos de controle e prevenção. **Considerações finais:** A intervenção mostrou-se satisfatória tanto no que tange ao cuidado com os pacientes, quanto no incentivo à retomada do Hiperdia na UBS. Além disso, possibilitou a integração dos acadêmicos com o dia-a-dia do serviço e o conhecimento das características do território visitado.

**Palavras-chave:** Atenção Primária à Saúde, Saúde da Comunidade, Hipertensão, Diabetes, Hiperdia.