



## OUTUBRO ROSA E ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Taise Silva de Moraes<sup>1</sup>  
Marisie de Jesus Santos Cruz<sup>2</sup>  
Maria Eugenia Lima Dantass<sup>3</sup>  
Glória Maria Pinto Coelho<sup>4</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O câncer de mama é a neoplasia que mais acomete a população feminina, a adoção de hábitos saudáveis que favorece um estilo de vida equilibrado, representa fator essencial para a prevenção da doença. No mês de outubro, as ações em saúde são prioritariamente voltadas a importância do autocuidado, da prevenção do diagnóstico precoce do câncer (INCA). **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Toda a direção para a construção da vivência se deu através da organização de uma mesa redonda realizada no mês de outubro em uma unidade básica de saúde (UBS) situada em uma mesorregião do norte da Bahia. A mesa foi composta por os médicos da unidade básica, os profissionais do Núcleo Ampliado a Saúde da Família (NASF) e pelo representante do Instituto de prevenção Ivete Sangalo. A mediação da mesa redonda esteve sob a responsabilidade de duas residentes da unidade básica de saúde. O público era os funcionários da unidade e a comunidade em geral. Foi convidada também para participar do evento 02 usuárias da comunidade sobreviventes do câncer de mama. **DESENVOLVIMENTO:** A mesa redonda foi iniciada com um vídeo sobre o que é o câncer de mama, logo em seguida a coordenadora foi convidada para iniciar a abertura e as boas vindas aos presentes. Uma das residentes apresentou sua apresentação falando sobre a origem do outubro rosa e sua chegada ao Brasil. Posteriormente os profissionais foram convidados para compor a mesa. **INTERVENÇÕES:** Cada profissional abordou a temática de forma singular, detalhando os aspectos fisiopatológicos, os fatores de riscos da doença e a forma de tratamento. no âmbito da saúde mental, destacaram-se as orientações sociais, os aspectos psicológicos e os cuidados no tocante à saúde da mulher. Frisou-se também a importância da alimentação e sua significância no combate ao câncer de mama, bem como a prática de atividades físicas como instrumento de prevenção. Foi ainda trazida à discussão, a rotina de cuidados integrais a mulher no instituto de prevenção Ivete Sangalo. Aos usuárias no final das considerações pontuaram através dos pormenores suas lutas contra o câncer o mama. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** a realização da mesa redonda foi de extrema relevância para o

---

<sup>1</sup>Enfermeira residente da Universidade Federal Vale São Francisco- UNIVASF, endftaise.adventista@gmail.com;

<sup>2</sup>Graduanda do Curso de enfermagem da Universidade Federal Vale São Francisco - UNIVASF, marisie.santos@univasf.edu.br;

<sup>3</sup>Graduanda do Curso de enfermagem da Universidade Federal Vale São Francisco- UNIVASF, limdant@gmail.com;

<sup>4</sup> Doutora em educação em ciências química da vida e saúde Universidade Federal do Rio Grande do Sul- UFRGS, glóriapintocoelho@gmail.com;





## II SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

VIVÊNCIAS TRANSFORMADORAS NO TRABALHO

enriquecimento do público presente devido a extrema necessidade de educação em saúde permanente tanto para os profissionais quanto para comunidade. Os convidados realizaram de forma ponderada e abrangente os aspectos primordiais para os cuidados tanto na esfera preventiva quanto no tratamento, favorecendo a busca por autocuidado e a promoção da qualidade de vida da mulher e família.

**Palavras-chave:** Outubro rosa, Equipe multiprofissional, Saúde da família.