



INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS: IMPLANTAÇÃO DE FOLDER EM SALA DE ESPERA NA SAÚDE DA MULHER

Oberdan Lopes Nogueira Junior¹
Juliana Correa Balarin²
Pamela G P Tagliolato³
Daiane Lopes Rezende⁴
Diego Felipe Borges⁵
Marcia Maria Goulart da Cruz⁶
Adilson Aparecido Zeferino⁷
Micheli Patrícia de Fátima Magri⁸

RESUMO

O aumento dos casos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) em idosos tem despertado preocupações com a saúde à nível mundial. A idade ela não tira a sensualidade e o prazer, como se tem pensado por muitos anos. Os idosos possuem a condição de manter uma vida sexual ativa mesmo com algumas alterações fisiológicas. Porém se sente acanhado e fora da zona de conforto quando o assunto é a sua vida sexual, sendo um grande desafio para a equipe de saúde a adesão de idosos nas orientações e nos métodos de prevenção. O preconceito e insegurança dificultam em procurar um enfermeiro para esclarecer dúvidas. Para que essa adesão seja feita de forma qualificada é necessário que os profissionais dominem a capacitação de trabalhar com a sexualidade do idoso, podendo assim compreendê-lo melhor e abordá-lo de forma mais humanizada. A saúde pública necessita de uma demanda elevada de profissionais treinados em relação ao idoso, para orientar sobre a prevenção das IST'S. Objetivou-se o desenvolvimento de um folder explicativo sobre IST para ser aplicado na sala de espera, com idosos, na unidade de saúde da mulher. O desenvolvimento da pesquisa ocorreu durante o estágio na unidade de saúde da mulher, do quinto período da graduação em enfermagem, referente a disciplina prática clínica do processo de cuidar da saúde da mulher, criança e adolescentes, no interior paulista. Houve a identificação da necessidade de realizar um trabalho com as mulheres idosas, devido ao aumento expressivo das IST e pela baixa informação. Houve uma pesquisa bibliográfica sobre o tema e o desenvolvimento de um folder pelo programa CorelDraw® e impresso. Após os folders foram distribuídos aos idosos, de ambos sexos,

¹ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Paulista UNIP - SP, obersoftec@yahoo.com.br;

² Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Paulista UNIP - SP, juballarin@hotmail.com;

³ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Paulista UNIP - SP, pamelatagliolato@gmail.com;

⁴ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Paulista UNIP - SP, daianeresende2@hotmail.com;

⁵ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Paulista UNIP - SP, DIEGO_DIV@YAHOO.COM.BR;

⁶ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Paulista UNIP - SP, marciagoulart23@gmail.com;

⁷ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Paulista UNIP - SP, ADILSONVGS@HOTMAIL.COM;

⁸ Doutoranda pelo Curso de Ciências ambientais da Universidade Federal de Alfenas - MG, Docente enfermagem Universidade Paulista- UNIP michelipfmagri@gmail.com;





II SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

VIVÊNCIAS TRANSFORMADORAS NO TRABALHO

que estavam na sala de espera da unidade, aguardando atendimento, juntamente com o oferecimento de orientações sobre IST pelos graduandos. Foram descritas as patologias Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV), sífilis, herpes genital, gonorreia, clamídia, humano papilomavírus (HPV), hepatites virais B e C e crônico mole; as formas de transmissão pela não utilização de preservativos, relações sexuais com múltiplos parceiros, falta de cuidados e higiene e consulta tardia após surgirem os sintomas; as formas de diagnósticos e tratamentos oferecidos na unidade e gratuitos pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Puderam observar a falta de conhecimento sobre vias de transmissão das IST's, meios de prevenção, diagnóstico e tratamentos. Assim como grande dificuldade em conhecer as partes sexuais do seu corpo e sobre o ato sexual. Considera-se que a base de uma boa educação e promoção em saúde é o diálogo, entender o paciente, suas limitações de conhecimento e tabu mostrou-se fundamental para trabalhar as IST's com os idosos utilizando um folder ilustrado.

Palavras-chave: Humanização da assistência, Educação em saúde, Infecção Sexualmente transmissíveis