

## **GRAU DE CONCORDÂNCIA DO QUADRO DE HIPOATIVIDADE INTESTINAL DETECTADO ATRAVÉS DA IRISDIAGNOSE E CONFIRMADO EM ANAMNESE CLÍNICA**

Francisco de Assis Limeira Júnior; Elton de Lima Rodrigues

*Liga Acadêmica de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde da Universidade Federal da Paraíba*  
[professorlimeira@gmail.com](mailto:professorlimeira@gmail.com)

A hipoatividade intestinal (constipação intestinal ou "prisão de ventre") é uma das queixas mais frequentes nos consultórios dos médicos e terapeutas. Pode-se defini-la como a evacuação em frequência inferior a três vezes por semana. No entanto, algumas pessoas com constipação apresentam frequência de evacuações normal, mas relatam dificuldade para evacuar (sendo necessário esforço excessivo), fezes endurecidas, sensação de evacuação incompleta. Vemos, assim, que o hábito intestinal de cada pessoa deve ser analisado como um todo e não apenas com relação à frequência de evacuações. A Iridologia é uma ciência que, através do estudo da íris, revela a existência de uma relação direta entre as alterações, em todos os níveis, que ocorrem com o nosso organismo e os sinais reflexos que surgem nas fibras iridais, sendo este o seu principal objetivo. A hipoatividade intestinal pode ser observada no exame da íris que mostra na áreas reflexas correspondentes ao sistema gastrointestinal, em torno da pupila, uma tonalidade mais escura que a cor predominante da íris. Este trabalho representa a parte inicial de um estudo que visa verificar o grau de concordância entre o sinal irídeo de hipoatividade intestinal, através da análise de fotografias digitais das íris de estudantes do curso de Fisioterapia da UFPB, e os dados coletados na anamnese clínica dos estudantes, buscando verificar as causas e as repercussões do problema na vida acadêmica e pessoal dos estudantes. Os resultados preliminares tem mostrado que 70% da amostra (n = 30) apresentam na íris ocular o sinal de hipoatividade intestinal e grau de concordância de 100%. Após a fase de irisdiagnose do grau da disfunção intestinal em estudo, proceder-se-á a fase de recomendações terapêuticas naturais, como a trofoterapia, uso de ervas medicinais e florais vibracionais quânticos para harmonizar o estado geral dos estudantes, visando minorar os efeitos negativos da hipoatividade intestinal sobre os seus estudos e suas vidas, procedendo o devido acompanhamento ao longo de todo de um período mínimo de 02 anos.

Palavras-chaves: Iridologia - Hipoatividade Intestinal - Terapias Naturais - Rendimento Escolar