

## ***ROSMARINUS OFFICINALIS L.: ALECRIM, USO POPULAR E CIENTÍFICO DA ATIVIDADE TERAPÊUTICA.***

Joana Sabrina Alencar Peixoto; Bruna Barbosa Maia da Silva; Letícia Mirelle Vieira Lima; Fernando Emanuel de Souza Ferreira; Francinalva Dantas de Medeiros.

*Universidade Federal De Campina Grande-UFPG, alencarsabrina50@gmail.com*

*Rosmarinus officinalis L.* planta pertencente à família Labiadas, nativa da região mediterrânea, crescendo em diversos tipos de solos, conhecida popularmente como Alecrim. Com aspectos botânicos, arbusto aromático e perene, caule lenhoso, folhas simples e flores bilabiadas, sendo uma planta conhecida desde a antiguidade, graças as suas propriedades medicinais, alimentícia e aromatizante. Destacando-se as propriedades aromatizantes pertencentes aos óleos essenciais e a medicinal caracterizando propriedades terapêuticas antifúngica, antioxidante e até estudos que relatam atividade antidepressiva, correlacionando fatores etnobotânicos e etnofarmacológicos, evidenciando as interações entre a sociedade e o uso de plantas, mas também aspectos científicos. O presente estudo de revisão teve como objetivo fazer um levantamento de dados a respeito dos efeitos terapêutico da planta *Rosmarinus officinalis L.* mediante seu uso popular e dados científicos buscados na literatura. Os métodos de desenvolvimento do seguinte trabalho foi a busca por artigos relacionados à *Rosmarinus officinalis L.* pertencente à família Labiadas, em base de dados como *ScienceDirect*, *Scielo*, *PubMed*, *Periodicos Capes*, além de busca em livros científicos da literatura, foram incluídos trabalhos que relatavam resultados de estudos etnobotânicos, fitoquímicos e biológicos, dos últimos 17 anos, ao todo foram encontrados 311 artigos relacionados ao tema, desses 13 artigos foram selecionados para este levantamento, usando descritores em português e inglês. Obtendo resultados válidos e eficazes mediante o uso terapêutico de diferentes formas, tanto de droga vegetal, como em óleos essenciais, apresentando atividades farmacológicas anti-inflamatória relacionada a dor neuropática, antifúngica, antioxidante, anti-hiperlipidêmicos e anti-hiperglicêmicos, onde estudos relatam melhora nos níveis de colesterol e glicemia, apresentando também atividade antidepressiva a partir de seus óleos essenciais. Tendo comprovação tanto da utilização da planta pelo uso popular como também científico, relatando o uso pela população no Brasil, como fora do país, em estudos realizados em Marrocos situado no norte da África. A partir da literatura consultada, foi possível constatar a validação do uso terapêutico de *Rosmarinus officinalis L.* usada pela população há diversos anos desde os povos indígenas a estudos em laboratório atualmente aprovando sua eficácia.

Palavras-chaves: *Rosmarinus officinalis* L., atividade terapêutica, etnobotânicos, etnofarmacológicos.

#### Referências:

- BACHIR BENARBA. Medicinal plants used by traditional healers from South-West Algeria: Na ethnobotanical study. **Journal of Intercultural Ethnopharmacology**. 2016-Vol 5-Issue 4.
- BAKIREL, T.; BAKIREL, U.; KELES, O. U.; GUNES, U.; YARDIBI, H. In vivo assessment of antidiabetic and antioxidant activities of Rosemary (*Rosmarinus officinalis*) in alloxan-diabetic rabbits. **Journal of Ethnopharmacology**. 116 (2008) 64–73-2017.
- BENINCÁ, J. P.; DALMARCO, J. B.; PIZZOLATTI, M. G.; FRÖDE, T. S. Analysis of the anti-inflammatory properties of *Rosmarinus officinalis* L. in mice. **Food Chemistry**. Volume 124, Issue 2, 15 January 2011, Pages 468-475.
- BORGES, R. S.; LIMA, E. S.; KEITA, H.; FERREIRA, I. M.; FERNANDES, C. P.; CRUZ, R. A. S.; DUARTE, J. L.; VELA´ZQUEZ-MOYADO, J.; ORTIZ, B. L. S.; CASTRO, A. N.; FERREIRA, J. V.; HAGE-MELIM, L.I. S.; CARVALHO, J. C. T. Anti-inflammatory and antialgic actions of a nanoemulsion of *Rosmarinus officinalis* L. essential oil and a molecular docking study of its major chemical constituents. **Inflammopharmacology**. 10.1007/s10787-017-0374-85- 2017.
- CASTRO, R. D.; LIMA, E.O. Atividade antifúngica dos óleos essenciais de sassafrás (*Ocotea odorifera* Vell.) e alecrim (*Rosmarinus officinalis* L.) sobre o gênero *Candida*. **Rev. Bras. Pl. Med.** Botucatu, v.13, n.2, p.203-208, 2011.
- JAMILA, F.; MOSTAFA, E. Ethnobotanical survey of medicinal plants used by people in Oriental Morocco to manage various ailments. **Journal of Ethnopharmacology**. 2014.
- KONTOGIANNI, V. G.; TOMIC, G.; NIKOLIC, I.; NERANTZAKI, A. A.; SAYYAD, N.; STOSIC-GRUJICIC, S.; STOJANOVIC, I.; GEROTHANASSIS, I. P.; TZAKOS, A. G. Phytochemical profile of *Rosmarinus officinalis* and *Salvia officinalis* extracts and correlation to their antioxidant and anti-proliferative activity. **Food Chemistry**. Volume 136, Issue 1, 1 January 2013, Pages 120-129.
- KSOURI, S.; DJEBIR, S.; BENTORKI, A. A.; GOURI, A.; HADEF, Y.; BENAKHLA, A. Antifungal activity of essential oils extract from *Origanum floribundum* Munby, *Rosmarinus officinalis* L. and *Thymus ciliatus* Desf. against *Candida albicans* isolated from bovine clinical mastites. **Journal of Medical Mycology**, Volume 27, Issue 2, Pages 245-249.
- RAHBARDARA, M. G.; AMINB, B.; MEHRIC, S.; MIRNAJAFI-ZADEHA, S. J.; HOSSEINZADEHC, H. Anti-inflammatory effects of ethanolic extract of *Rosmarinus officinalis* L. and rosmarinic acid in a rat model of neuropathic pain. **Biomedicine & Pharmacotherapy**. Volume 86, Issue null, Pages 441-449, 2017.

RASOOLI, I.; FAKOOR, M. H.; YADEGARINIA, D.; GACHKAR, L.; ALLAMEH, A.; REZAEI, M. B. Antimycotoxicogenic characteristics of *Rosmarinus officinalis* and *Trachyspermum copticum* L. essential oils. **International Journal of Food Microbiology**. 122 (2008) 135–139, 2008.

SEDIGHI, R.; ZHAO, Y.; YERKE, A.; SANG, S. Preventive and protective properties of Rosemary (*Rosmarinus officinalis* L.) in obesity and diabetes mellitus of metabolic disorders: a brief review. **Current Opinion in Food Science**. Volume 2, April 2015, Pages 58–70.

VENTURA-MARTÍNEZ, R.; RIVERO-OSORNOA, O.; GÓMEZ, C.; GONZÁLEZ-TRUJANO, M. E. Spasmolytic activity of *Rosmarinus officinalis* L. involves calcium channels in the guinea pig ileum. **Journal of Ethnopharmacology**. 137 (2011) 1528–1532.

WANG, W.; WU, N.; ZU, I. G.; FU, Y. U. Antioxidative activity of *Rosmarinus officinalis* L. essential oil compared to its main components. **Food Chemistry**. 108 (2008) 1019–1022.

