

## FLORAL DE BACH NA ATENÇÃO BÁSICA

Maria do Socorro Trindade Morais; Gleícia Sousa da Silva Lopes; Cláudia Maria da Silva Brito;  
Maria de Fátima Silva; Janaina Medeiros de Oliveira Sousa

*Universidade Federal da Paraíba. [socorrotmorais@hotmail.com](mailto:socorrotmorais@hotmail.com); Secretaria Municipal de Saúde.  
[Gleiciabrito2611@hotmail.com](mailto:Gleiciabrito2611@hotmail.com); Secretaria Municipal de Saúde. [Claudiabrito2611@hotmail.com](mailto:Claudiabrito2611@hotmail.com).; Secretaria  
Municipal de Saúde. [fatimalcant@yahoo.com](mailto:fatimalcant@yahoo.com);  
Secretaria Municipal de Saúde. [Janainapbmedeiros@gmail.com](mailto:Janainapbmedeiros@gmail.com)*

Os florais de Bach são compostos quânticos que atuam na harmonização e equilíbrio das nossas emoções. O floral busca reorganizar o grande complexo existencial que envolve nossas emoções, o que em cadeia acabam trazendo o bem-estar tão almejado, o reencontro com nossa saúde e a emancipação do ser (BARNARD, J., 1995). O presente trabalho tem como objetivo apresentar a experiência de um curso básico em florais de Bach para profissionais da Unidade Saúde da Família – USF Nova Conquista, como estratégia para ampliar o arsenal terapêutico da equipe. Foram realizados quatro encontros, com a participação de 12 profissionais. Os encontros aconteciam às sextas-feiras no turno da tarde, na própria unidade de saúde. Os encontros começavam com um momento de harmonização, depois, todos sentavam em círculo, e, iniciava à leitura do material do curso. Foi apresentado, inicialmente, a terapia floral e os antecedentes históricos. No segundo encontro, discutimos sobre o sistema de Bach. No terceiro encontro foi apresentado as flores de Bach. À medida que a leitura era feita pelos participantes, havia o momento de partilha e reflexão. Por fim, foi apresentado a preparação da prescrição floral, posologia, metodologia do primeiro atendimento e do retorno. Destacamos que o trabalho do terapeuta floral envolve três habilidades: empatia, investigação e encaminhamento. Diversificar as intervenções de cuidado na atenção básica torna-se fundamental, tendo em vista à grande diversidade e natureza de problemas trazidos, bem como a diversidade de valores e de preferências dos usuários. Ao final do curso, os participantes.

Palavras-chaves: Florais de Bach, Atenção Básica, Cuidado

Referências:

BARNARD, J. **Um guia para os remédios florais de Dr. Bach**. Ed: Pensamento, 1995.