

A MASSAGEM CLÁSSICA COMO ALTERNATIVA PARA O ALÍVIO DE CÓLICAS EM CRIANÇAS*

Juliana Pereira de Lima da Rocha; Orientador: Karolina de Moura Manso da Rocha

Centro Universitário FACES, e-mail: Julianalima198828@gmail.com

Introdução: as cólicas infantis, se caracterizam por uma dor aguda na região abdominal, que provoca desconforto, estresse, irritabilidade, agitação e choro intenso, que atingem crianças nos primeiros meses de vida. Reconhecer as manifestações clínicas é fundamental para a articulação de medidas farmacológicas e não farmacológicas para o seu alívio. Dessa forma, tem-se como um cuidado alternativo, utilizado pelo enfermeiro, a prática da massagem clássica que é a compressão metódica e rítmica do corpo para fins terapêuticos (RAMOS et al, 2014). Diante disso: quais os benefícios da massagem clássica para o alívio de cólicas na criança? Assim, o objetivo deste trabalho é identificar na literatura científica os benefícios da massagem clássica para o alívio de cólicas na criança. **Metodologia:** revisão narrativa da literatura, realizado nas bases de dados Lilacs e BDEFN- Enfermagem. Utilizando os descritores: massagem; enfermagem e criança, sendo encontrados 11 artigos, dos quais foram selecionados 4. Os critérios de inclusão utilizados foram: textos completos e gratuitos, em português, entre 2007 a 2017. Já os de exclusão foram: textos em resumo, outros idiomas, período de publicação inferior e que não abordassem o tema. **Resultados e discussão:** com a identificação da cólica, e o uso da massagem, a mãe poderá ajudar o bebê a relaxar, diminuindo cólicas e ajudando na liberação de gases intestinais. O uso da massagem contribui para um conjunto de efeitos, sendo eles, fisiológicos, psicomotores e comportamentais. A massagem tem o poder de proporcionar bem-estar, contribuindo para o fortalecimento do binômio mãe/filho, aumentando vínculos. A prática desse método não-farmacológico é eficaz, sendo orientado pela enfermagem como umas das práticas do cuidado, podendo ser introduzida também nas consultas de crescimento e desenvolvimento (RAMOS et al, 2014). **Conclusão:** os benefícios apresentados com a utilização da massagem clássica para o alívio de cólicas são inúmeros, o profissional enfermeiro tem capacidade para atuar e acompanhar nos cuidados ao binômio mãe/filho no alojamento conjunto, e inserir durante suas ações educativas o ensino da massagem para alívio das cólicas. **Referências:** RAMOS, E. M; et al. O uso da massagem para alívio de cólicas e gases em recém-nascidos. **Rev enferm UERJ.** v.22, n.2, p.245-50, mar/abr.2014. Acesso em: 23/08/2017. Disponível em: <http://www.facenf.uerj.br/v22n2/v22n2a16.pdf>



Palavras-chaves: massagem; enfermagem e criança.

*Trabalho vinculado ao grupo de pesquisa “ENFERMAGEM NAS AÇÕES PROMOCIONAIS A SAÚDE: uma abordagem interdisciplinar” do UNIFACEX.

