

A SAÚDE DO IDOSO E AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

COSTA, Elayny Lopes; MATOS, Robson dos Anjos; BRITO, Flávia Rocha; SILVA, Keila dos Anjos Matos; MARTINS-FILHO, Ismar Eduardo.

(Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. E-mail: doutoraelaynylopes@gmail.com)

As Práticas Integrativas e Complementares (PIC) foi legitimada no Brasil em 2006 através da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) e tem por objetivo viabilizar a atenção à saúde de forma integral, se valendo de um modelo de cuidado feito de forma humanizada e visando o sujeito de forma integral. Logo, tais práticas são utilizadas na Saúde do Idoso, visto que as mesmas compreendem os distintos processos vitais e valorizam a subjetividade e autonomia dos sujeitos. Neste contexto, considerando o crescente uso das PIC no público idoso e a necessidade de evidências científicas que demonstrem a utilização das PIC nas patologias geriátricas, o presente estudo tem como objetivo sintetizar a produção do conhecimento relacionada à utilização das Práticas Integrativas e Complementares (PIC) na Saúde da Idoso. O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, que teve como questão norteadora: qual é a produção do conhecimento relacionada à utilização das PIC na Saúde da Idoso no período 2013 a 2017?. Para a coleta de dados utilizou-se a bases de dados BVS (Biblioteca Virtual de Saúde) e o PUBMED usando a combinação dos descritores (“Terapia Complementar” OR “Complementary Therapies” OR “Terapias Complementarias”) AND (“Saúde do Idoso” OR “Health of the Elderly” OR “Salud del Anciano” OR “Geriatrics” OR “Geriatría” OR “Geriatrics”). Após os critérios de inclusão que foram artigos publicados entre 2013 e 2017, nos idiomas português, inglês e espanhol que estiverem disponíveis na íntegra foram selecionados 24 artigos. Posteriormente realizada por etapas, a triagem dos títulos dos artigos, a avaliação dos resumos e a leitura e avaliação dos textos completos. Do total, 5 artigos foram analisados, sendo 4 na língua inglesa e 1 na língua portuguesa. De acordo com os estudos analisados, na presente revisão as evidências científicas do uso das PIC na Saúde do Idoso ainda são difundidas de forma moderada apesar que, na prática, são amplamente utilizadas tanto pelos idosos como pelos cuidadores, como possibilidades terapêuticas principalmente no tratamento do câncer, na constipação e nos cuidados paliativos. Logo, conclui-se que as PIC com seu pluralismo terapêutico são importantes nas patologias geriátricas visto que propiciam melhoras da qualidade de vida, na prevenção e tratamento de doenças e coloca o idoso como sujeito ativo no processo de saúde.

Palavras-chaves: Terapia Complementar, Saúde do Idoso, Geriatria.

