

# FITOTERÁPICOS MANIPULADOS EM UMA COMUNIDADE URBANA DO MUNICÍPIO DE JABOATÃO DOS GUARARAPES/PE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Isabela Ferreira da Silva<sup>1</sup>; Ana Sibeles de Carvalho Mendes<sup>2</sup>; Mitlene Kaline Bernardo Batista<sup>3</sup>

Residentes Multiprofissionais em Atenção Básica/Saúde da Família - Secretaria Executiva de Promoção da Saúde de  
Jaboatão dos Guararapes. - Email: [isabelalagin@gmail.com](mailto:isabelalagin@gmail.com)



**INTRODUÇÃO:** O termo fitoterapia foi dado à terapêutica que utiliza os remédios cujos constituintes ativos são plantas ou derivados vegetais, e que tem sua origem no conhecimento e uso popular. Neste trabalho, será realizado um estudo a respeito de fitoterápicos manipulados a partir de plantas medicinais, baseado em uma comunidade urbana de Muribeca, que possui um Centro de Saúde Alternativo (CESAM), onde o mesmo faz parte da Associação dos Manipuladores de Remédios Fitoterápicos Tradicionais Semi-artesanais do Estado de Pernambuco (AMARFITSA) uma entidade jurídica de Direito Privado, sem fins lucrativos, que foi criada em novembro de 2009. O Centro é comandado por senhoras donas de casa, que se dividem entre os cuidados, cultivo das plantas medicinais, manipulação e comercialização para fins terapêuticos no próprio laboratório do espaço. **JUSTIFICATIVA:** Somar informações do CESAM a rede de saúde do município, na tentativa de fortalecer as Políticas de Práticas Integrativas e Complementares de Saúde (PICS) em Jaboatão, que no momento encontram-se paradas. **OBJETIVOS:** Listar as plantas utilizadas e quais suas indicações terapêuticas; Identificar a oferta de produtos manipulados no CESAM; Contribuir para o crescimento das PICS do Município. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa descritiva que busca explorar a produção de fitoterápicos manipulados a partir de plantas medicinais, discutindo suas alegações e demandas com abordagem qualitativa, do tipo Sistematização de Experiência. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Com essa prática espera-se notar a potência do conhecimento farmacoterapêutico, facilitando trocas de experiências promovendo maior envolvimento do usuário em seu tratamento, estimulando sua autonomia e corresponsabilização. **CONCLUSÃO:** As PICS podem promover revitalização e valorização do conhecimento popular/tradicional do uso medicinal de plantas e fitoterápicos pelas comunidades, melhorando os cuidados com a saúde, aumentando a autoestima dos indivíduos e do coletivo.

**Palavras-chaves:** Planta Medicinal; Remédio; Fitoterápico; Prática Integrativa.

## REFERÊNCIA

PERNAMBUCO. **Caderno de Educação em Saúde 2** – Diálogo de Saberes – Linguagens: teatro de mamulengo, práticas alternativas em saúde, alternativas alimentares e remédios caseiros. Recife: Secretaria Estadual de Saúde, 1998b.

## ANEXO


**CENTRO de SAÚDE ALTERNATIVA de MURIBECA**
  
<https://cesamfitoterapia.wordpress.com/>  
 Rua Quatro Quadra 1, 2000 – Conjunto Muribeca – Jaboatão dos Guararapes/PE  
 CEP: 54.321-970 Fone: (81) 3377-0483  
 Horário de Atendimento: Seg. à Sex. das 8h:00 às 11h:00 e das 14h:00 às 17h:00  
**APOIO: AMARFITSA - Associação dos Manipuladores de Remédios Fitoterápicos Tradicionais Semi-Artesanais**

**REMÉDIOS NATURAIS E SUAS ALEGAÇÕES**

| POMADAS                                                |         |                                                                  |
|--------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------|
| Descrição                                              | Unidade | Alegações                                                        |
| 1 Atipim                                               | 30 gr   | Reumatismo.                                                      |
| 2 Aroeira                                              | 30 gr   | Cicatrizante e anti-inflamatório.                                |
| 3 Casca de Romã                                        | 30 gr   | Acne, furúnculo e cicatrizante.                                  |
| 4 Confrei                                              | 30 gr   | Cicatrizante.                                                    |
| 5 Erva lanceta                                         | 30 gr   | Anti-inflamatório, pancadas e torção.                            |
| 6 Mentrasto                                            | 30 gr   | Artrite e artrose.                                               |
| 7 Melão de São Caetano                                 | 30 gr   | Várias de hemorroidas e rachaduras nos pés.                      |
| 8 Milho de urubu                                       | 30 gr   | Psoríase.                                                        |
| 9 Vassourinha de Botão                                 | 30 gr   | Várias de hemorroidas e rachaduras nos pés.                      |
| LAMBEDORES                                             |         |                                                                  |
| Descrição                                              | Unidade | Alegações                                                        |
| 1 Angico                                               | 150 ml  | Expectorante e rinite alérgica.                                  |
| 2 Chambá                                               | 150 ml  | Expectorante e broncodilatador.                                  |
| 3 Corama                                               | 150 ml  | Gastrite.                                                        |
| 4 Espinho de Cigano                                    | 150 ml  | Expectorante e broncodilatador.                                  |
| 5 Hortelã Graúda                                       | 150 ml  | Expectorante, tosse e irritação na garganta.                     |
| 6 Hortelã Miúda                                        | 150 ml  | Tratamento contra ameba e giárdia.                               |
| 7 Jenipapo                                             | 150 ml  | Anemia e aumenta a imunidade.                                    |
| 8 Mulungu                                              | 150 ml  | Insônia, calmante e antidepressivo.                              |
| 9 Reconstituinte de Cupim                              | 300 ml  | Reconstituinte natural, aumenta a imunidade e anti-inflamatório. |
| TINTURAS                                               |         |                                                                  |
| Descrição                                              | Unidade | Alegações                                                        |
| 1 Alcachofra                                           | 100 ml  | Fígado, distúrbio digestivo e vesícula.                          |
| 2 Alecrim                                              | 50 ml   | Sinusite.                                                        |
| 3 Amora                                                | 100 ml  | Desconforto da menopausa.                                        |
| 4 Aroeira                                              | 100 ml  | Cicatrizante e anti-inflamatório.                                |
| 5 Artemísia                                            | 100 ml  | Cólica menstrual.                                                |
| 6 Atipim                                               | 100 ml  | Antirreumático.                                                  |
| 7 Azeitona                                             | 100 ml  | Diabetes.                                                        |
| 8 Barbatimão                                           | 100 ml  | Cicatrizante.                                                    |
| 9 Colônia                                              | 100 ml  | Anti-hipertensivo.                                               |
| 10 Eparema                                             | 100 ml  | Gases, cólicas intestinais e fígado.                             |
| 11 Mentrasto                                           | 100 ml  | Antirreumático, artrite e artrose.                               |
| 12 Mulungu                                             | 100 ml  | Calmante, insônia e antidepressivo.                              |
| 13 Quebra pedra                                        | 100 ml  | Diurética, antiespasmódica.                                      |
| 14 Romã                                                | 100 ml  | Garganta/anti-inflamatório.                                      |
| 15 Transagem                                           | 100 ml  | Garganta/anti-inflamatório.                                      |
| Garrafadas/Sabonetes/Condicionadores/Shampoos e Outros |         |                                                                  |
| Descrição                                              | Unidade | Alegações                                                        |
| 1 Café Derrame                                         | 50 gr   | Circulação, evita derrame e pressão alta.                        |
| 2 Condicionador de Babosa                              | 250 ml  | Revitaliza e fortalece o cabelo.                                 |
| 3 Garrafada de Ervas                                   | 300 ml  | Inflamação do útero e ovário.                                    |
| 4 Garrafada de Junubeba                                | 300 ml  | Fraqueza do homem.                                               |
| 5 Garrafada de Sucupira                                | 300 ml  | Inflamação na coluna.                                            |
| 6 Licor de Jenipapo                                    | 500 ml  | Aperitivo e combate anemia.                                      |
| 7 Multi-Mistura                                        | 100 gr  | Califica os ossos e evita a osteoporose.                         |
| 8 Repelente de Citronela                               | 100 ml  | Evita picada de inseto.                                          |
| 9 Reposição Hormonal                                   | 100 gr  | Desconforto da menopausa.                                        |
| 10 Sabonete de Argila                                  | 80 gr   | Hidratação e combate a acne.                                     |
| 11 Sabonete de Aroeira                                 | 80 gr   | Higiene ginecológica e cicatrizante.                             |
| 12 Sabonete de Arruda                                  | 80 gr   | Combate a caspa e o piolho.                                      |
| 13 Sabonete de Melão de S. Caetano                     | 80 gr   | Escabiose, pano branco e cicatrizante.                           |
| 14 Sabonete de Milho de Urubu                          | 80 gr   | Psoríase.                                                        |
| 15 Shampoo de Ervas                                    | 250 ml  | Queda de cabelo.                                                 |
| 16 Shampoo de Milho de Urubu                           | 250 ml  | Psoríase.                                                        |

(83) 3322.3222

contato@congregpics.com.br

www.congregpics.com.br



**PICS**  
PRÁTICAS INTEGRATIVAS E  
COMPLEMENTARES EM SAÚDE  
I. CONGRESSO NACIONAL EM PICS  
II. ENCONTRO ACADÊMICO DE PICS  
POR UMA NOVA CULTURA DE CUIDADO



(83) 3322.3222  
contato@congregpics.com.br  
[www.congregpics.com.br](http://www.congregpics.com.br)