

FITOTERÁPICOS MANIPULADOS EM UMA COMUNIDADE URBANA DO MUNICÍPIO DE JABOATÃO DOS GUARARAPES/PE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Isabela Ferreira da Silva¹; Ana Sibeles de Carvalho Mendes²; Mirlene Kaline Bernardo Batista³

Residentes Multiprofissionais em Atenção Básica/Saúde da Família - Secretaria Executiva de Promoção da Saúde de
Jaboatão dos Guararapes. - Email: isabelalagin@gmail.com

INTRODUÇÃO: O termo fitoterapia foi dado à terapêutica que utiliza os remédios cujos constituintes ativos são plantas ou derivados vegetais, e que tem sua origem no conhecimento e uso popular. Neste trabalho, será realizado um estudo a respeito de fitoterápicos manipulados a partir de plantas medicinais, baseado em uma comunidade urbana de Muribeca, que possui um Centro de Saúde Alternativo (CESAM), onde o mesmo faz parte da Associação dos Manipuladores de Remédios Fitoterápicos Tradicionais Semi-artesaniais do Estado de Pernambuco (AMARFITSA) uma entidade jurídica de Direito Privado, sem fins lucrativos, que foi criada em novembro de 2009. O Centro é comandado por senhoras donas de casa, que se dividem entre os cuidados, cultivo das plantas medicinais, manipulação e comercialização para fins terapêuticos no próprio laboratório do espaço. **JUSTIFICATIVA:** Somar informações do CESAM a rede de saúde do município, na tentativa de fortalecer as Políticas de Práticas Integrativas e Complementares de Saúde (PICS) em Jaboaatão, que no momento encontram-se paradas. **OBJETIVOS:** Listar as plantas utilizadas e quais suas indicações terapêuticas; Identificar a oferta de produtos manipulados no CESAM; Contribuir para o crescimento das PICS do Município. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa descritiva que busca explorar a produção de fitoterápicos manipulados a partir de plantas medicinais, discutindo suas alegações e demandas com abordagem qualitativa, do tipo Sistematização de Experiência. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Com essa prática espera-se notar a potência do conhecimento farmacoterapêutico, facilitando trocas de experiências promovendo maior envolvimento do usuário em seu tratamento, estimulando sua autonomia e corresponsabilização. **CONCLUSÃO:** As PICS podem promover revitalização e valorização do conhecimento popular/tradicional do uso medicinal de plantas e fitoterápicos pelas comunidades, melhorando os cuidados com a saúde, aumentando a autoestima dos indivíduos e do coletivo.

Palavras-chaves: Planta Medicinal; Remédio; Fitoterápico; Prática Integrativa.

REFERÊNCIA

PERNAMBUCO. **Caderno de Educação em Saúde 2** – Diálogo de Saberes – Linguagens: teatro de mamulengo, práticas alternativas em saúde, alternativas alimentares e remédios caseiros. Recife: Secretaria Estadual de Saúde, 1998b.

ANEXO


CENTRO de SAÚDE ALTERNATIVA de MURIBECA

<https://cesamfitoterapia.wordpress.com/>
 Rua Quatro Quadra 1, 2000 – Conjunto Muribeca – Jaboatão dos Guararapes/PE
 CEP: 54.321-970 Fone: (81) 3377-0483
 Horário de Atendimento: Seg. à Sex. das 8h:00 às 11h:00 e das 14h:00 às 17h:00
APOIO: AMARFITSA - Associação dos Manipuladores de Remédios Fitoterápicos Tradicionais Semi-Artesanais

REMÉDIOS NATURAIS E SUAS ALEGAÇÕES

| POMADAS | | |
|--|---------|--|
| Descrição | Unidade | Alegações |
| 1 Atipim | 30 gr | Reumatismo. |
| 2 Aroeira | 30 gr | Cicatrizante e anti-inflamatório. |
| 3 Casca de Romã | 30 gr | Acne, furúnculo e cicatrizante. |
| 4 Confrei | 30 gr | Cicatrizante. |
| 5 Erva lanceta | 30 gr | Anti-inflamatório, pancadas e torção. |
| 6 Mentrasto | 30 gr | Artrite e artrose. |
| 7 Melão de São Caetano | 30 gr | Várias de hemorroidas e rachaduras nos pés. |
| 8 Milho de urubu | 30 gr | Psoríase. |
| 9 Vassourinha de Botão | 30 gr | Várias de hemorroidas e rachaduras nos pés. |
| LAMBEDORES | | |
| Descrição | Unidade | Alegações |
| 1 Angico | 150 ml | Expectorante e rinite alérgica. |
| 2 Chambá | 150 ml | Expectorante e broncodilatador. |
| 3 Corama | 150 ml | Gastrite. |
| 4 Espinho de Cigano | 150 ml | Expectorante e broncodilatador. |
| 5 Hortelã Graúda | 150 ml | Expectorante, tosse e irritação na garganta. |
| 6 Hortelã Miúda | 150 ml | Tratamento contra ameba e giárdia. |
| 7 Jenipapo | 150 ml | Anemia e aumenta a imunidade. |
| 8 Mulungu | 150 ml | Insônia, calmante e antidepressivo. |
| 9 Reconstituinte de Cupim | 300 ml | Reconstituinte natural, aumenta a imunidade e anti-inflamatório. |
| TINTURAS | | |
| Descrição | Unidade | Alegações |
| 1 Alcachofra | 100 ml | Fígado, distúrbio digestivo e vesícula. |
| 2 Alecrim | 50 ml | Sinusite. |
| 3 Amora | 100 ml | Desconforto da menopausa. |
| 4 Aroeira | 100 ml | Cicatrizante e anti-inflamatório. |
| 5 Artemísia | 100 ml | Cólica menstrual. |
| 6 Atipim | 100 ml | Antirreumático. |
| 7 Azelfona | 100 ml | Diabetes. |
| 8 Barbatimão | 100 ml | Cicatrizante. |
| 9 Colônia | 100 ml | Anti-hipertensivo. |
| 10 Eparema | 100 ml | Gases, cólicas intestinais e fígado. |
| 11 Mentrasto | 100 ml | Antirreumático, artrite e artrose. |
| 12 Mulungu | 100 ml | Calmante, insônia e antidepressivo. |
| 13 Quebra pedra | 100 ml | Diurética, antiespasmódica. |
| 14 Romã | 100 ml | Garganta/anti-inflamatório. |
| 15 Transagem | 100 ml | Garganta/anti-inflamatório. |
| Garrafadas/Sabonetes/Condicionadores/Shampoos e Outros | | |
| Descrição | Unidade | Alegações |
| 1 Café Derrame | 50 gr | Circulação, evita derrame e pressão alta. |
| 2 Condicionador de Babosa | 250 ml | Revitaliza e fortalece o cabelo. |
| 3 Garrafada de Ervas | 300 ml | Inflamação do útero e ovário. |
| 4 Garrafada de Junubeba | 300 ml | Fraqueza do homem. |
| 5 Garrafada de Sucupira | 300 ml | Inflamação na coluna. |
| 6 Licor de Jenipapo | 500 ml | Aperitivo e combate anemia. |
| 7 Multi-Mistura | 100 gr | Califica os ossos e evita a osteoporose. |
| 8 Repelente de Citronela | 100 ml | Evita picada de inseto. |
| 9 Reposição Hormonal | 100 gr | Desconforto da menopausa. |
| 10 Sabonete de Argila | 80 gr | Hidratação e combate a acne. |
| 11 Sabonete de Aroeira | 80 gr | Higiene ginecológica e cicatrizante. |
| 12 Sabonete de Arruda | 80 gr | Combate a caspa e o piolho. |
| 13 Sabonete de Melão de S. Caetano | 80 gr | Escabiose, pano branco e cicatrizante. |
| 14 Sabonete de Milho de Urubu | 80 gr | Psoríase. |
| 15 Shampoo de Ervas | 250 ml | Queda de cabelo. |
| 16 Shampoo de Milho de Urubu | 250 ml | Psoríase. |

(83) 3322.3222

contato@congregpics.com.br

www.congregpics.com.br



PICS
PRÁTICAS INTEGRATIVAS E
COMPLEMENTARES EM SAÚDE
I. CONGRESSO NACIONAL EM PICS
II. ENCONTRO ACADÊMICO DE PICS
POR UMA NOVA CULTURA DE CUIDADO



(83) 3322.3222
contato@congregpics.com.br
www.congregpics.com.br