

O USO DA LUDOTERAPIA NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS SUBMETIDAS A TRATAMENTO MÉDICO

Quezia Lais de Souza Azarias (1); Vânia Cristian Sousa da Luz (1); Maíra Freire Martins (1);
Benedita Abreu Leão (2).

(1) Faculdade Integrada Brasil Amazônia - FIBRA, quezia.azarias@hotmail.com

(2) Professora. Orientadora, Faculdade Integrada Brasil Amazônia – FIBRA.

A ludoterapia é um conjunto de técnicas e atividades que utiliza o lúdico, ou seja, jogos e brincadeiras como via de expressão e comunicação entre o usuário e os profissionais com o intuito de transmitir conteúdos educacionais e terapêuticos estimulando o usuário através do prazer da brincadeira e da alegria (1). O trabalho tem como objetivo relatar a experiência das acadêmicas de enfermagem da Faculdade Integrada Brasil Amazônia, com práticas lúdicas com crianças do hospital referência de Belém do Pará. Trata-se de um estudo descritivo acerca de um relato de experiência das acadêmicas de enfermagem em uma prática de ludoterapia em um hospital referência de Belém do Pará. Escolheu-se tratar sobre a higienização das mãos com a peça. Foi optado pela brincadeira de roda e histórias contadas através de peça, onde as crianças se encontravam tímidas no início da atividade e ao decorrer das atividades foram perdendo a timidez e se enturmando com as outras. O ser humano em todas as fases de sua vida está sempre descobrindo e aprendendo através da interação com o outro e o meio em que vive sendo um ser participativo crítico e criativo (2). Sabe-se que com a utilização dessa prática lúdica, as crianças irão interagir com as outras crianças, exercitar a mente e o corpo, e aprender o assunto repassado. Na peça, uma mãe pedia as duas filhas que lavassem suas mãos antes de se alimentar, onde uma quis lavar e a outra não. Após a peça, foi aberto uma roda para discutir quem tinha o hábito de lavar as mãos e o porquê esse ato era importante. Com essa prática tão dinâmica, obtive bons resultados, crianças entendidas da importância da higienização das mãos de uma forma dinâmica e uma ótima relação entre todos.

Palavras-chaves: Ludoterapia, Hospital, Crianças, Interação, Benefícios.

1. Prinzo, ARO; Pedruzzi, C. Ensinando por meio de atividades lúdicas: teatro, uma opção de educação em saúde. In: **III Mostra Nacional em Saúde da Família: trabalhos premiados.**



Ministérios da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica.
Brasília, 1º ed., p. 69-76, 2008.

2. BARROS, D. M. de S. A ludoterapia na doença crônica infantil. **Revista. SBPH**, v. 12 n. 2, Rio de Janeiro, 2009.

