

## AURICULOTERAPIA NA ATENÇÃO BÁSICA

ADRIELLY<sup>1</sup>Araújo de Oliveira(1); ANA Lúcia da Silva Lira<sup>2</sup>(2); AMANDA Tayná Tavares de Figueiredo<sup>2</sup>(2); MARCELLY Alpiano Rocha<sup>2</sup> (2); LILYBETHE Fernandes da Silva<sup>3</sup> (3)  
1 autor, 2co-autor, 3 orientador

*Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira (imip@imip.org.br)*

### Resumo

No contexto da saúde pública no Brasil, em 2006, o Ministério da Saúde (MS) aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), dentro das quais estão incluídas a Medicina Tradicional Chinesa (MTC). Como uma das técnicas da MTC, a auriculoterapia é reconhecida por seus efeitos positivos em distúrbios físicos, psíquicos e mentais. Esse estudo apresenta uma pesquisa qualitativa baseado na sistematização de um relato de experiência, quanto ao uso da auriculoterapia no tratamento dos problemas de saúde de usuários na Unidade básica de Saúde (UBS) do distrito sanitário na cidade do Recife. Na experiência vivenciada empregou-se a auriculoterapia como tratamento principal ou coadjuvante em insônias, dores musculoesqueléticas e articulares: tendinites, artroses, bursites, lombalgias, e também na regularização sono/vigília. Os encontros aconteciam uma vez por semana e houve melhora da sintomatologia após a quarta aplicação da auriculoterapia com semente de mostarda em todos os sujeitos. Uma característica comum da maioria dos usuários é que não conheciam a auriculoterapia, alguns hesitavam no início com medo de sentir dores durante a aplicação e outros desconfiavam do método. A vantagem da intervenção terapêutica com auriculoterapia são os efeitos colaterais mínimos, custos relativamente baixos, além de ser facilmente aplicável em qualquer ambiente. Apesar da política instituída há mais de 10 anos ainda percebe-se a escassez do uso terapêutico dessa técnica tão eficaz o que torna evidente a necessidade de divulgação no contexto da atenção básica.

Palavras-chaves: Auriculoterapia, atenção básica, medicina tradicional chinesa.

### Referências

HOU,P.W; HSU, H.C; LIN, Y.W; TANG, N.Y; CHENG, C.Y; HSIEH, C.L. The History, Mechanism, and Clinical Application of Auricular Therapy in Traditional Chinese Medicine. **Evid Based Complement Alternat Med.** V. 1, N.1, 2015,1-14.

USHINOHAMA, A; CUNHA, B.P; COSTA, L.O; BARELA, A.M; FREITAS, P.B. Effect of a single session of ear acupuncture on pain intensity and postural control in individuals with chronic low back pain: a randomized controlled Trial. **Braz J Phys Ther.** V. 20, N.4, 2016, 328-35.

