



## O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AO IDOSO ACOMETIDO POR DEPRESSÃO

Grupo Tutorial: Enfermagem Assistencial

Eliézio Inácio de Figueirêdo Segundo<sup>1</sup>, Denise Lemos Veriato<sup>2</sup>, Maria Janninfer da Silva<sup>3</sup>,  
Leônia Bezerra Santos<sup>4</sup>, Francisca Elidivânia de Farias Camboim<sup>5</sup>

1 Acadêmico de Enfermagem, elieziofigueiredo@gmail.com

2 Acadêmica de Enfermagem, deniselemosita@gmail.com

3 Acadêmica de Enfermagem, janninfer@gmail.com

4 Acadêmica de Enfermagem, leoniia@hotmail.com

5 Enfermeira. Mestre, docente pelas Faculdades Integradas de Patos – FIP.

**INTRODUÇÃO:** A depressão é um conjunto de perturbações heterogêneas relativamente aos sintomas, causas, curso, terapia e prevenção. Vale salientar que os acontecimentos de uma vida estressante poderão ser a base do desenvolvimento da depressão. A depressão é também um importante problema de saúde pública no Brasil e em outros países, alcançando principalmente os idosos, pois trata-se de uma síndrome psiquiátrica multifatorial com sintomas psicológicos, comportamentais e físicos comprometedores da qualidade de vida dos doentes. **OBJETIVOS:** Descrever o papel do enfermeiro frente ao idoso acometido por depressão. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, que resultou da busca sistemática na plataforma científica Scielo, por artigos com uma abordagem acerca da temática pré-determinada. Foram selecionados dez artigos para a análise e construção deste trabalho, através dos descritores: Depressão, Enfermagem e Idosos. **RESULTADOS:** A depressão em pacientes idosos apresenta complexidade, podendo levar a maiores índices de mortalidade. É preciso que o enfermeiro realize a anamnese do paciente, junto com a família, para que sérias consequências sejam evitadas. O enfermeiro deve desempenhar um bom papel dentro da atenção a saúde de pacientes idosos lhes orientando sobre um melhor convívio social, como melhor estilo de vida. Suas contribuições são valiosas à recuperação de idosos depressivos, mas a prevenção da depressão deve envolver também os familiares do doente, especialmente, quanto à atenção aos aspectos biopsicossociais e espirituais do idoso. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O enfermeiro possui um papel de grande importância frente à depressão em idosos, pois se baseia em orientá-los sobre a importância da terapia medicamentosa, esclarecer suas dúvidas, ouvir, compreender e atender suas demandas com mais amor e carinho, como também estimular o crescimento pessoal e o desempenho de novos papéis do idoso na sociedade, sempre com o devido apoio da família para melhor restabelecimento de sua saúde.

**DESCRIPTORIOS:** Depressão, Idosos, Enfermagem.