

## IMPORTÂNCIA DA TÉCNICA DA LAVAGEM DAS MÃOS PARA O CONTROLE DE INFECÇÕES NOS SERVIÇOS DE SAÚDE

Área de concentração Saúde Coletiva

Brígida Flayonara Ferreira Cordeiro<sup>1</sup>; Amanda Andrade da Silva<sup>2</sup>; Sílvia Ximenes Oliveira<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Faculdades Integradas de Patos, [brigidaflayonaria@gmail.com](mailto:brigidaflayonaria@gmail.com)

<sup>2</sup>Faculdades Integradas de Patos, [amandah.andrade97@gmail.com](mailto:amandah.andrade97@gmail.com)

<sup>3</sup>Faculdades Integradas de Patos, [silviaxoliveira@hotmail.com](mailto:silviaxoliveira@hotmail.com)

**INTRODUÇÃO:** As infecções hospitalares ocorrem por diversos mecanismos que favorecem seu surgimento, Uma dessas é a transmissão de microorganismos pelos profissionais de saúde, que atuam direta ou indiretamente como vetores. Estudos mostram que uma das ações de prevenção é a adequada lavagem das mãos. A higienização das mãos é uma das formas mais simples de profilaxia contra as infecções hospitalares do paciente ao profissional como de forma inversa. Diante disso, o estudo em tela tem como objetivo mostrar a importância da técnica para a higienização das mãos. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi feita uma revisão bibliográfica de artigos científicos disponíveis na plataforma do Google Acadêmico. E na base de dados *Scielo* em artigos publicados nos últimos 5 anos, em português e que estivessem na íntegra. Utilizou-se os seguintes descritores: Lavagem de mãos. Enfermagem e Controle de infecções. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Os microrganismos presentes nas mãos são os mais comuns na transmissão direta ou indireta de um indivíduo a outro de um agente etiológico (biológico, químico). Diversas são as portas de entradas no corpo, porém as mais comuns às infecções: boca e nariz, portas estas que tem maior frequência no contato com as mãos. Estudos realizados comprovam que a redução de infecções em hospitais está relacionado diretamente com a lavagem das mãos, técnica essa utilizada por Ana Neri nos primórdios da enfermagem onde reduziu a morte de soldados por infecção na guerra do Paraguai. Com isso, a maneira mais simples de baixo custo que existe no meio hospitalar é a Higienização das mãos, procedimento esse pode diminuir ou eliminar as chances do enfermo adquirir algum agente patológico na relação profissional-paciente como também evitando do paciente ao enfermeiro. Essa higienização não consiste apenas no uso de água e sabão, os produtos podem variar de acordo com o procedimento a ser realizado pelo profissional, como também existe as técnicas corretas de para esta higienização. Nota-se que os profissionais da área da saúde não adotam a medida com tanta firmeza e costume como deveriam e, quando adotam, a maioria faz o procedimento de higienização das mãos de forma errada. A lavagem das mãos deve ser feita antes de depois de qualquer procedimentos nas instituições de saúde, sempre no intuito de zelar pela saúde. **CONCLUSÃO:** Apreende-se da pesquisa que os profissionais da área da saúde não estão voltando os olhares para este procedimento tão simples, rápido e, praticamente, sem custo. Uma forma simples de conter infecções nos nosocômios.

**PALAVRAS-CHAVE:** Lavagem de mãos. Enfermagem. Controle de infecções.