

A IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NO TRABALHO PELOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Educação em Saúde

Lúcia Maria Suassuna de Andrade¹; Irys Latyery Ventura Nunes²;
Sílvia Ximenes de Oliveira³;

¹ Faculdades Integradas de Patos, luciams@correios.com.br

² Faculdades Integradas de Patos, irysventura@gmail.com

³ Faculdades Integradas de Patos, silviaoliveira@hotmail.com

INTRODUÇÃO: A assistência à saúde tanto em ambiente hospitalar como na comunidade pode levar à transmissão de infecções. A prevenção requer medidas técnicas e comportamentais pelos profissionais de saúde, como o ato de higienizar as mãos, pois as mesmas constituem a fonte mais freqüente de contaminação e disseminação de infecções. **OBJETIVO:** Reconhecer a importância da higienização das mãos como medida de prevenção e controle de infecção. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de literatura, consultando artigos do banco de dados do Google, utilizando as palavras: higienização das mãos como descritores. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A higienização das mãos é a medida individual mais simples para prevenir a propagação das infecções, devendo acontecer antes e após o contato com o paciente e ao manusear artigos e equipamentos. A finalidade é remover os microrganismos da pele, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos. A lavagem das mãos evita a transmissão de microrganismos do profissional para o paciente que está sendo diretamente assistido, como também reduz a ocorrência de infecções no ambiente de serviço. **CONCLUSÃO:** Os profissionais de enfermagem prestam assistência permanente ao paciente, estabelecendo ligação direta com as medidas de prevenção e controle da infecção. O método de profilaxia, como a higienização das mãos, depende da conscientização de todo um corpo profissional de saúde, pois não pode resultar em uma ação isolada e, sim, envolvem todos os membros da equipe multidisciplinar.

Palavras-Chave: Lavagem das mãos; Prevenção; Saúde.