

## DEPRESSÃO E APOIO SOCIAL EM GESTANTES ADOLESCENTES

Maria Clidineide da Silva <sup>1</sup>; Almiraneide Dantas de Azevedo <sup>2</sup>; Gilberlândia Marinho Alves<sup>3</sup>;  
Josefa Pereira<sup>4</sup>; Tarciana Sampaio Costa<sup>5</sup>.

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem, clidineide@hotmail.com;

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem, nildinhadantas@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem, gilberlandiamarinho@outlook.com,

<sup>4</sup> Acadêmica de Enfermagem, tyane\_igaracy@hotmail.com,

<sup>5</sup> Docente da Faculdades Integradas de Patos, tarcianasampaio@yahoo.com.br

**INTRODUÇÃO:** A depressão é uma patologia neurológica caracterizada por mudanças no comportamento do ser humano através da alteração de humor e pela perda de prazer em atividades cotidianas que antes eram prazerosas ou motivadoras. Estamos acostumados a atribuir a depressão à tristeza, mas é preciso entender que ela vai muito, além disso. Diante de varias causas a depressão é comprovada como um distúrbio e está relacionado a um funcionamento anormal de algumas substâncias químicas do cérebro atingindo o neurotransmissor serotonina (ARAUJO, 2016). A depressão é uma doença que requer tratamento, pois prejudica o dia-a-dia do paciente e interfere ativamente em sua vida. Há inúmeros fatores que leva o indivíduo a desenvolver depressão como, por exemplo: histórico familiar, perdas, lutos, estresse, personalidade tímida, introspectiva, insegurança, muitas experiências de fracasso na vida, ser mulher (por causa das constantes oscilações hormonais), gravidez e parto, pouco convívio social e relações desestruturadas. Percebe-se que, embora diminua o número de nascimentos na população geral, o número de gestações entre as adolescentes vem aumentando a cada ano. A adolescência é caracterizada por um período de intensas mudanças físicas, sexuais, psicológicas e sociais. É um momento em que o jovem está em plena mudança e ainda buscando a sua própria identidade e testando os seus ideais e crenças (VINOCUR, 2010). A gestante adolescente sente-se muito insegura pela sua imaturidade e ver que o caminho se torna muito difíceis e nesse momento as jovens desencadeiam um processo depressivo e até cogitações sobre acabar com sua própria vida. Muitas vezes a família, amigos ou pessoas mais próximas, reagem de maneira repudia e sem acolher da forma com deveria ser acolhida, evitando problemas futuros para com essa adolescente. Paralelamente a uma maior incidência de depressão e a uma impressão negativa das pessoas que a cercam, desencadeando a um risco elevado de suicida, tanto durante a gestação, quanto no pós-parto. As relações interpessoais são vínculos de importância significativa para os seres humanos, elas revelam que uma pessoa pode influenciar atitudes e comportamentos de outras. Nos últimos anos, alguns pesquisadores têm estudado como relações entre as pessoas contribuem para a vida de cada indivíduo, seja na área comportamental, nas áreas da saúde física ou na saúde mental (BROUGH, PEARS, 2004). Dessa forma, este estudo objetivou identificar na literatura o apoio social em gestantes adolescentes com depressão. **METODOLOGIA:** Este estudo constitui-se de uma revisão da literatura, realizada através de consultas a livros da Biblioteca central das Faculdades Integradas de Patos “Flávio Sátiro Fernandes” e por artigos científicos selecionados através de busca de dados do scielo. A pesquisa dos artigos foi realizada entre Fevereiro e Março de 2017. A busca nos bancos de dados foi realizada utilizando às terminologias cadastradas nos Descritores em Ciências da Saúde cadastrados na Biblioteca Virtual em Saúde, que permite o uso da terminologia comum em português, inglês e espanhol. Os descritores em saúde metal utilizados na busca foram “Depressão”, “Apoio Social” e “Gestante Adolescente”. Os critérios de inclusão para os estudos encontrados foram o apoio social as gestantes adolescentes com depressão. Foram excluídos os estudos publicados em línguas estrangeiras. Para a análise dos dados, utilizou-se a classificação da

depressão e apoio social em gestante adolescente adequada segunda a literatura pertinente. **RESULTADOS:** O apoio social é um construto multidimensional que envolve o conforto, carinho, a assistência e/ou informações que alguém recebe de contatos sociais, estando ainda relacionado à percepção que a pessoa tem do seu mundo social, estratégias para estabelecer vínculos e os recursos que lhe são oferecidos. O papel do apoio social nas diversas fases da vida é fundamental para o amortecimento de eventos estressantes que ocorrem no cotidiano, principalmente em momentos em que se observam diversas modificações “psicossociais e fisiológicas, como é o caso da gestação”. O apoio social funciona como moderador dos sentimentos proveniente da gravidez, podendo configurar-se como mais um recurso utilizado pela jovem gestante (BROUGH, PEARS, 2004). A partir disso, percebe-se a importância de que a adolescente gestante com depressão possa contar com uma consistente rede de apoio social, seja ela vinda da família, da comunidade, escola ou mesmo da instituição hospitalar ou centros de saúde. As jovens que recebem este tipo de apoio podem sentir-se mais bem preparadas para lidar com as dificuldades provenientes da gestação, atingindo, possivelmente, maiores níveis de saúde e bem-estar. O apoio social proveniente da família corrobora para uma gravidez mais tranquila e estável, podendo amenizar o impacto dos acontecimentos que afetam de forma negativa a saúde. Nota-se que famílias de mães adolescentes enfrentam a dura realidade de precisar lidar com um fenômeno social para o qual, muitas vezes, não estão preparadas. Nestes casos, as famílias também precisam de cuidados e apoio, para que possam aceitar a situação, considerando a adolescente e a criança recém-nascida. O grupo familiar precisa lidar com novas demandas financeiras, emocionais e sociais, além de eclodirem outros conflitos familiares (THIENGO, 2012). Além desse contexto doméstico do apoio, segundo Araujo (2016) alguns profissionais da saúde, tais como a agente comunitária de saúde, o enfermeiro e o médico, assistente social e professores. Algumas pessoas exerceram um papel importante como fontes de apoio social a estas jovens, assumindo uma posição de destaque: a mãe e o companheiro. Espera-se que essas gestantes tenham um importante apoio das pessoas que estão no seu cotidiano, seja em seu meio familiar, na comunidade, no trabalho, pois esse vínculo é essencial para conduzir uma gestante adolescente com depressão, favorecendo a sua qualidade de vida e desviando a uma conduta que lhe custaria à própria vida (THIENGO, 2012).

**CONCLUSÃO:** Percebe-se neste estudo o quanto é crucial o apoio social durante uma gestação na adolescência, pois se considera esta um critério relevante para o desencadeamento da depressão, sendo necessário que os profissionais da saúde desenvolvam estratégias para identificar e fortalecer a rede de apoio social da gestante, no intuito de proporcionar as melhores condições de enfrentamento do período e torná-lo mais saudável e natural possível.

**Palavras-Chave:** Depressão, Apoio Social, Gestante Adolescente.

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

THIENGO, D. et al. Depressão durante a gestação: um estudo sobre a associação entre fatores de risco e de apoio social entre gestantes. Cad. saúde colet. [online]. V.20, N.4, 2012, Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-462X2012000400003&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-462X2012000400003&lng=en&nrm=iso)>. ISSN 1414-462X.

<http://dx.doi.org/10.1590/S1414-462X2012000400003> em 13/04/2017 as 09:00.

ARAUJO, A. P. Chega de depressão: sete atitudes que ajudam no tratamento. São Paulo, 2016. Disponível em: <http://www.minhavidade.com.br/saude/galerias/14676-chega-de-depressao-sete-atitudes-que-ajudam-no-tratamento> em 13/04/2017 as 07:42.

VINOCUR, E. Gravidez na adolescência tem maior risco de depressão. Rio de Janeiro, 2010. Disponível em:

(83) 3322.3222

contato@congregrefip2017.com.br

[www.congregrefip2017.com.br](http://www.congregrefip2017.com.br)

<http://www.minhavidade.com.br/saude/materias/12058-gravidez-na-adolescencia-tem-maior-risco-de-depressao> em 13/04/2017 as 08:00.

BROUGH, P.; PEARS, J. Evaluating the influence of the type of social support on job satisfaction and work related psychological well-being. International Journal of Organisational Behaviour. V 8, N 2, 472-485, 2004.

