



HIPERDIA: FATORES ASSOCIADOS A NÃO ADESÃO DOS PACIENTES

Grupo Tutorial: Enfermagem Assistencial

Denise Lemos Veriato¹

Eliézio Inácio de Figueirêdo Segundo²

Maria Janninfer da Silva³

Elicarlos Marques Nunes⁴

INTRODUÇÃO: O HiperDia constitui-se em um instrumento de acompanhamento de usuários hipertensos e/ou diabéticos, com as funções de vincular o paciente à Equipe de Saúde da Família (ESF) de sua referência, prestar uma assistência contínua e de qualidade e fornecer medicamentos de maneira regular para que se tenha o controle dessas patologias que tanto acometem a população. No cuidado a estes pacientes, sobressai o enfermeiro como o profissional responsável por tal cuidado ao acompanhá-lo sistematicamente. **OBJETIVOS:** Analisar os fatores que levam a não adesão dos pacientes hipertensos e/ou diabéticos a não adesão ao programa HiperDia. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, que resultou da busca sistemática na plataforma científica Scielo, por artigos com uma abordagem acerca da temática pré-determinada. Foram selecionados dez artigos para a análise e construção deste trabalho, através dos descritores: Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus e HiperDia. **RESULTADOS:** Estudos analisados acerca do programa do HiperDia apontaram múltiplos fatores que predisõem os indivíduos portadores de HAS e DM a não aderirem ao tratamento, dentre os fatores mais comuns tem-se às razões ligadas à própria instituição assistencial e profissional de saúde, socioeconômicos e demográficos, aspectos psicossociais e culturais, apoio social e familiar, e ao tratamento terapêutico, dificuldade para agendar consulta; demora em ser atendido; horário de atendimento incompatível com o do trabalho ou com as ocupações diárias; mudança de médico responsável pela assistência e impossibilidade de acesso ao médico especialista (DUARTE et al., 2010). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O profissional enfermeiro como educador em saúde tem uma enorme contribuição para adesão satisfatória até mesmo pelo contato diário nas unidades básicas de saúde e o programa HiperDia que aproximam paciente e profissional no tratamento da doença e cria oportunidade de realizar palestras, encontros, rodas de conversas, oficinas educativas, assim como realizar consultas de enfermagem e visitas domiciliares para os pacientes diagnosticados com HAS e DM.

DESCRIPTORIOS: Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus e HiperDia

REFERÊNCIAS

DUARTE, M.T.C. et al. Motivos do abandono do seguimento médico no cuidado a portadores de hipertensão arterial: a perspectiva do sujeito. **Ciência de saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 15, n. 5, 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S141381232010000500034&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 03 abr. 2017.

1. Acadêmica do curso Bacharelado em Enfermagem pelas Faculdades Integradas de Patos. Rua Antonia Lemos, s/n, 1º andar, Loteamento Paullus. Itaporanga – PB. deniselemosita@gmail.com
2. Acadêmico do curso Bacharelado em Enfermagem pelas Faculdades Integradas de Patos.
3. Acadêmica do curso Bacharelado em Enfermagem pelas Faculdades Integradas de Patos.
4. Enfermeiro. Mestre. Professor do curso Bacharelado em enfermagem pelas Faculdades Integradas de Patos.