

O papel da educação em saúde em escola municipal da baixada fluminense na formação do técnico de enfermagem do CEFET-RJ-UNED/NI

Lívia Santos Pereira ¹
Gabryella Santos de Oliveira ²
Kamila do Nascimento de Souza ³
Manuella Carvalho de Oliveira ⁴
Náthaly de Azevedo dos Santos ⁵
Fernanda Zerbinato Bispo Velasco ⁶

RESUMO

Este trabalho aborda experiências vivenciadas em um projeto de extensão voltado para a educação em saúde de crianças da educação infantil de uma Escola Municipal no Município de Nova Iguaçu-RJ, realizado pelos alunos do curso técnico de enfermagem do CEFET-RJ UNED-NI. Ele teve como objetivo integrar saúde e educação no ambiente escolar e estimular os discentes do curso técnico de enfermagem quanto a importância da educação em saúde junto à comunidade. Ressaltamos que muitas crianças, especialmente em comunidades mais vulneráveis, não têm acesso a informações adequadas sobre saúde, desta forma a educação em saúde desde cedo é fundamental, pois contribui para a formação de hábitos saudáveis que podem acompanhar as crianças ao longo de sua vida. Esse momento é muito importante para a formação dos futuros técnicos, pois permite uma aproximação com a comunidade e reforça práticas preventivas para manutenção da saúde, possibilitando futuros profissionais mais sensíveis às demandas da saúde coletiva. Como método utilizamos nas atividades mensais músicas, atividades físicas, jogos, leituras de histórias e construção de artefatos educativos. Temas de saúde referentes à infância foram abordados de forma lúdica, a fim de uma melhor compreensão por parte das crianças. Acredita-se que esses conceitos de autocuidado e prevenção tenham se propagado para as famílias e para a comunidade. Também percebemos que essas atividades permitem aos discentes identificarem como os determinantes sociais podem impactar na saúde dos indivíduos, podendo trazer para esse aluno em formação uma visão do cuidar menos curativa e mais humanizada. Concluímos que esse projeto ofereceu diferentes experiências e formas de realizar educação em saúde trazendo variadas formas de aprendizagem em uma perspectiva dialógica e participativa sendo um grande aliado para crescimento profissional, pessoal e da saúde coletiva.

Palavras-chave: Formação em enfermagem, Saúde, educação infantil

¹Estudante do ensino médio técnico de Enfermagem no CEFET-RJ UNED-NI livia.pereira@aluno.cefet-rj.br

² Estudante do ensino médio técnico de Enfermagem no CEFET-RJ UNED-NI gabryella.oliveira@aluno.cefet-rj.br

³Estudante do ensino médio técnico de Enfermagem no CEFET-RJ UNED-NI kamila.souza@aluno.cefet-rj.br

⁴Estudante do ensino médio técnico de Enfermagem no CEFET-RJ UNED-NI manuella.oliveira@aluno.cefet-rj.br

⁵ Estudante do ensino médio técnico de Enfermagem no CEFET-RJ UNED-NI nathaly.azevedo@aluno.cefet-rj.br

⁶ Professora orientadora e do ensino básico técnico de Enfermagem CEFET-RJ UNED-NI fernanda.velasco@cefet-rj.br

