

COMUNICAR PARA EXISTIR

Cristine Filgueiras Mascarenhas¹

RESUMO

Reconhecer-se como um sujeito que necessita comunicar suas necessidades e medos faz parte da trajetória do autoconhecimento e do autocuidado. Os instrumentos normativos, na educação, orientam que as questões relacionadas às habilidades socioemocionais merecem atenção. O autoconhecimento e a descoberta de potencialidades desenvolvem-se a partir do cuidado contínuo com a saúde emocional, sendo necessário que o estudante identifique fatores de proteção. Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, cujo objetivo consiste em identificar se o adolescente possui o hábito de comunicar seus medos e necessidades como estratégia para garantir seu bem-estar. Sendo assim, foi observada a necessidade de refletir se essa prática poderia gerar consequências para seu desenvolvimento e o quanto desafiador é para a escola cumprir seu papel diante dessa diversidade. A prática de um projeto voltado para o estímulo à comunicação oral e escrita sobre temas ligados ao autoconhecimento, em escolas públicas de tempo integral, no município de São Luís, em 2024, trouxe uma reflexão acerca de possíveis consequências da falta do hábito de falar sobre seus sentimentos, aliada a uma rede de apoio restrita, para a elaboração do projeto de vida desses estudantes. Quando questionados a respeito desse hábito, a resposta foi negativa para a maioria dos que escreveram sobre alguma situação de maior vulnerabilidade. Pensar em protagonismo juvenil é estar ciente de que os estímulos ao autoconhecimento e ao autocuidado devem ser complementares ao desenvolvimento da capacidade de reconhecer, em si, as potencialidades. É importante ressaltar, então, o papel relevante da escola e o impacto positivos das práticas voltadas para potencializar a comunicação e abrir espaço para uma escuta qualificada na vida dos estudantes.

Palavras-chave: Adolescentes, Saúde mental, Comunicação, Projeto de vida.

¹ Fonoaudióloga da Secretaria de Estado de Educação - MA, cristinemascarenhas@yahoo.com.br.

