

PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS (PANCS) NA ESCOLA

Lundoi Tobias Lee ¹
Ana Paula de Mattos Areas Dau ²

RESUMO

As plantas alimentícias não convencionais (PANCs) são as plantas que não fazem parte da nossa rotina alimentar e, por muitas vezes, foram consideradas ervas daninhas e espécies invasoras, porém, são conhecidas como grande fonte de nutrientes. São espécies vegetais espontâneas ou cultivadas, nativas ou exóticas, que apresentam uma ou mais partes que servem como alimento. Muitas dessas espécies influenciam a alimentação e a cultura de uma determinada região, devido às informações serem passadas de geração a geração através do conhecimento tradicional. As PANCs se apresentam como uma alternativa para a segurança e soberania alimentar e nutricional. Dentro desse contexto, o objetivo desse estudo foi realizar um levantamento teórico acerca das PANCs, e desenvolver uma sequência didática interdisciplinar sobre o tema. Diversos estudos abordam esse assunto, constatando o valor nutricional e social das PANCs, assim produzir e divulgar informações sobre as PANCs pode trazer diversos benefícios às populações, e uma maneira bastante eficaz de realizar essa tarefa é através do ensino, na Educação Básica. Observou-se nesse estudo que as PANCs vêm se popularizando, e os espaços formais de educação são os que mais produzem material informativo sobre o tema. Concluiu-se que a qualidade nutricional das PANCs está bem fundamentada em inúmeros estudos, as informações e consumo das PANCs são benéficas para a sociedade, pois podem proporcionar melhoria na qualidade de vida e alimentação.

Palavras-chave: Educação Básica, Plantas Não Convencionais, Agricultura Tradicional, Alimentação, PANCs.

¹ Graduada pelo Curso de Licenciatura Biológicas a Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ, Mestre em Tecnologia Ambiental - UFF, Doutora em Microbiologia Agrícola – UFLA, Especialista em Ciência e Tecnologia – UFABC, Especialista em Currículo e Prática Docente Nos Anos Iniciais do Ensino Fundamental - UFPI lundoilee@gmail.com;

²Graduado pelo Curso de Química da Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP, Doutorado Direto em Bioquímica pelo Instituto de Química da Universidade de São Paulo - USP. Pós-Doutoramento no Instituto Butantan, Atualmente é professora associada nível IV da Universidade Federal do ABC - UFABC. anapareas@gmail.com

