

## SAÚDE MENTAL DOCENTE E ESPAÇOS DE ESCUTA NA EDUCAÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Everson Vagner de Lucena Santos<sup>1</sup>

Rozeane Pereira Lustosa<sup>2</sup>

Amanda Cristina Lustosa Simões Brunet<sup>3</sup>

Osvambergh Oliveira Martins<sup>4</sup>

Denise Santana de Lucena Torres<sup>5</sup>

### RESUMO

A saúde mental dos professores tem se tornado uma preocupação crescente no contexto educacional, diante das múltiplas exigências da prática docente, da intensificação do trabalho e da falta de políticas institucionais de cuidado. Este trabalho apresenta um relato de experiência pedagógica voltada à valorização da saúde emocional dos docentes da Educação Básica, por meio da criação de espaços coletivos de escuta, diálogo e acolhimento no ambiente escolar. A ação foi desenvolvida em uma escola pública do interior paraibano, envolvendo professores do ensino fundamental em encontros mensais organizados em formato de roda de conversa, mediados por textos reflexivos, vídeos curtos e dinâmicas de expressão emocional. A metodologia adotada fundamenta-se em uma abordagem qualitativa e dialógica, centrada na valorização da escuta sensível e no fortalecimento de vínculos entre os educadores. Os encontros promoveram momentos de troca de experiências, identificação de fatores de estresse e discussão sobre estratégias de autocuidado, revelando impactos positivos na convivência escolar e na percepção de pertencimento entre os participantes. Como resultado, observou-se maior abertura para o diálogo, melhora no clima organizacional e incentivo à construção de uma cultura institucional voltada à promoção do bem-estar docente. A experiência reforça a urgência de iniciativas que cuidem da saúde mental dos profissionais da educação como condição essencial para a qualidade do ensino e a humanização das relações escolares.

**Palavras-chave:** Bem-Estar no Trabalho, Educação Básica, Formação Humana, Práticas de Cuidado, Saúde Mental Docente.

---

<sup>1</sup> Doutor em Ciências da Educação pela Veni Creator Christian University e Doutor em Ciências da Saúde pelo Centro Universitário FMABC – SP, [eversonmaa@gmail.com](mailto:eversonmaa@gmail.com);

<sup>2</sup> Mestra em Educação pela Veni Creator Christian University e Supervisora Escolar da rede municipal de Educação de Catingueira-PB, [rozeanelustosa@gmail.com](mailto:rozeanelustosa@gmail.com);

<sup>3</sup> Secretária Municipal de Educação de Catingueira-PB e Orientadora Educacional da rede municipal de Educação de Mãe D'água-PB, [acls\\_15@yahoo.com.br](mailto:acls_15@yahoo.com.br);

<sup>4</sup> Técnico da Secretaria de Educação de Catingueira-PB e Orientador Educacional da rede municipal de Educação de Santa Teresinha-PB, [bergholiveira@hotmail.com](mailto:bergholiveira@hotmail.com);

<sup>5</sup> Professora da rede municipal de Educação de Patos-PB e professora do Curso de Pedagogia do Centro Universitário UNIESP, [deniselucenas@hotmail.com](mailto:deniselucenas@hotmail.com)

