

## EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL DA EJA: FORTALECENDO O ELO ENTRE RAZÃO E EMOÇÃO

Raqueline Chaves de Araújo <sup>1</sup>

### RESUMO

Este trabalho traz uma proposta de educação socioemocional, visando contribuir para o fortalecimento do elo entre razão e emoção na sala de aula da EJA - Educação de Jovens e Adultos, do Ensino Fundamental, da Escola Municipal Monsenhor José Camurça, em Icó, Ceará. Tendo em vista a necessidade humana de aprender a lidar consigo mesmo, com o outro e com a sociedade, em busca da evolução plena e constante, a pesquisa consistirá em aplicar atividades dinâmicas que envolvam competências socioemocionais diante dos contextos do público-alvo. Sendo, desse modo, um estudo de natureza aplicada, com base nas pesquisas bibliográfica, documental, experimental e participante, buscando apoio teórico em autores de referência como Freire (1996), Maturana (2005), Gadotti (2011), Sarmento (2024) e outros. Como critérios e instrumentos de coletas de dados serão realizados questionários diagnósticos, rodas de conversas e diálogos individuais. De caráter qualitativo e descriptivo, a proposta sugere o uso de jogos e dinâmicas que abordem vivências de autogestão, amabilidade, engajamento com os outros, abertura ao novo e resiliência emocional. Portanto, trabalhar pedagogicamente de forma intencional estratégias que desenvolvam nas pessoas a capacidade de cuidar das suas emoções, produzir relações saudáveis em todos os aspectos situacionais, enfrentar conflitos de forma equilibrada e entender as necessidades dos pares de forma empática, constitui uma educação integral que alia as dimensões intelectual, emocional, social e cultural. Assim, este trabalho contribuirá para um projeto educativo que promova o desenvolvimento acadêmico, de valores cívicos e éticos, fortalecendo as aprendizagens, as habilidades e as competências essenciais para o pleno exercício da cidadania.

**Palavras-chave:** Competências socioemocionais, EJA, razão, emoção, educação integral.

<sup>1</sup> Mestra em Letras pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG, [raqueline.chaves@hotmail.com](mailto:raqueline.chaves@hotmail.com).