

QUALIDADE DOS EQUIPAMENTOS PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS NO PARQUE AMBIENTAL DO PERICUMÃ EM PINHEIRO-MA.

Kerllen Natascha Pereira Cantanhede ¹

Resumo

Este estudo avaliou a qualidade dos equipamentos para a prática de atividades físicas no Parque Ambiental do Pericumã, em Pinheiro-MA, um espaço público com potencial para o lazer ativo. A pesquisa, de abordagem quantitativa e descritiva, foi realizada em março de 2025, utilizando como referencial metodológico o questionário PARA, adaptado por Hino (2014), para analisar a infraestrutura física, de apoio, segurança e condições ambientais através da observação direta dos pesquisadores. A fundamentação teórica baseou-se em autores como Shaw et al. (2023) e Porto e Azevedo (2022), que destacam a importância de espaços adequados para a promoção da saúde e prevenção de doenças através da atividade física. Os resultados revelaram um cenário preocupante de abandono: das 16 estruturas avaliadas para atividades físicas, um total de 56,25% (9 estruturas) são inexistentes e as 43,75% restantes (7 estruturas) apresentam baixa qualidade, com sinais de desgaste e vandalismo. As estruturas de apoio, como banheiros e bebedouros, seguem um padrão similar, com 55,56% (5 de 9 itens avaliados) sendo inexistentes e as demais em má conservação. As condições ambientais são críticas, com problemas de limpeza, segurança e estética, afetando a atratividade e o uso seguro do parque, conforme discutido por Frazão & Coelho (2024) sobre o impacto em populações vulneráveis. A falta de serviços e a acessibilidade limitada restringem ainda mais o uso do espaço. Conclui-se pela urgente necessidade de um plano de revitalização, por parte do poder público, para reestruturar o parque, instalar e manter equipamentos, melhorar as condições ambientais e a acessibilidade, transformando-o em um local efetivo de promoção da saúde e lazer.

Palavras-chave: Qualidade de equipamentos, Atividade física, Infraestrutura, Espaços públicos.

¹Graduanda do Curso de Educação Física da Universidade Federal do Maranhão - UFMA, kerllen.natascha@discente.ufma.br;

