

O CONHECIMENTO TRADICIONAL INDÍGENA SOBRE PLANTAS MEDICINAIS E SUAS RELEVANCIAS NA SAÚDE COMUNITÁRIA INDÍGENA DO TICOÇA

Emily Martins Level¹
 Katielly Level Carlos²
 Francisco Pereira de Souza³

RESUMO

As plantas medicinais desempenham um papel fundamental na nossa vida, oferecendo uma forma natural e acessível de prevenir e tratar diversas condições de saúde, como tratar doenças, prevenir enfermidade e até mesmo para rituais espirituais. Ela tem sido utilizado por milênios em muitas culturas ao redor do mundo, inclusive na nossa região. O projeto Conhecimento Tradicional sobre Plantas Medicinais na comunidade indígena Ticoça, busca preservar, documentar e promover o uso sustentável do conhecimento sobre plantas medicinais, muitas vezes transmitido oralmente ao longo das gerações. O projeto focou no resgate da sabedoria ancestral associada ao uso de plantas para fins terapêuticos, destacando seu valor para a saúde e bem-estar da comunidade. Para execução do projeto foram coletados e registrados os conhecimentos através de entrevistas com membros da comunidade que detêm o saber sobre o uso das plantas medicinais e também literaturas especializadas. Como resultados, foram identificadas as plantas mais utilizadas, como o eucalipto, salva do campo, capithu, folha de bôdo, folha de hortelã. E também a forma como são usadas, como o chá, infusão e banho, promovendo assim a importância, o respeito e a valorização dos conhecimentos tradicionais. Portanto essa pesquisa nos resultou muitos conhecimentos e promoveu a integração de saberes tradicionais com a ciência moderna para o cuidado da nossa saúde, principalmente no combate à doença do novo Corona Vírus (COVID-19). O trabalho promoveu também a preservação da sabedoria ancestral, contribuiu para a manutenção do meio ambiente e saúde, além do reconhecimento e a promoção da diversidade cultural e dos saberes indígenas. Outro resultado relevante foi a conscientização da própria comunidade sobre a importância de registrar e proteger seus saberes, frente aos riscos da extinção cultural da cura por meio das plantas.

Palavras-chave: Medicina tradicional, Sabedoria ancestral, Cultura, Plantas, Povos Indígenas.

¹ Graduanda do Curso de Licenciatura Intercultural da Universidade Federal de Roraima - UFRR, emilylevel1762@gmail.com;

²Graduanda do Curso de Licenciatura intercultural da Universidade Federal de Roraima - UFRR, katiellylevel@gmail.com;

³Graduando do Curso de Licenciatura intercultural da Universidade Federal de Roraima - UFRR, fpssouza190@gmail.com;

