

## PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL

Cristiane Michele Bonadio de Oliveira<sup>1</sup>

### RESUMO

A obesidade é o excesso de gordura corporal, que é evidenciada pelo índice de massa corporal (IMC) é valor dado a porcentagem de massa corpórea, de acordo com seu peso, altura, idade e sexo, que vem aumentando nas crianças entre 5 e 9 anos de idade no Brasil. As causas da obesidade infantil são multifatoriais e podem incluir uma combinação de fatores genéticos, ambientais, comportamentais e socioeconômicos. A obesidade infantil pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo diabetes tipo 2, pressão alta, doenças cardíacas, distúrbios psicossociais e problemas ortopédicos. Ambientes obsogênicos são lugares propícios para a alimentação não adequada, pelo seu fácil acesso as comidas hipercalóricas. Há evidências que estabelecem uma relação entre a ausência da prática de atividade física e má alimentação de crianças obesas, é comprovado que, se elas criarem hábitos saudáveis e forem ativas na prática de atividades físicas durante a infância e adolescência, dificilmente serão adultos obesos e/ou terão problemas de saúde, como as doenças cardiovasculares. Essa pesquisa trata-se de um trabalho qualitativo, por meio de revisões literária, com busca de trabalhos científicos em sites, como: MINISTÉRIO DA SAÚDE; UNICEUB; JORNAL DA USP; UNINTER; BIBLIOTECA VIRTUAL DE SAÚDE, no período 2018 a 2023 com o levantamento de vinte e dois trabalhos, sendo nove selecionados.

**Palavras-chave:** Obesidade infantil; Índice de Massa Corporal; Ambiente obsogênico; Prevenção.

---

<sup>1</sup> Me. Biotecnologia em Medicina Regenerativa e Química Medicinal da Universidade de Araraquara – UNIARA, cristiane.michele87@gmail.com